

4	إهداء
5	شكر
13	مقدمة
الباب الأول : العلوم الحياتية	
17	الفصل الأول : إكتشاف الحياة والخلية
18	أولاً : أدوات العلوم الحياتية
20	ثانياً : علاقة العلوم الحياتية بالعلوم الأخرى
20	ثالثاً : نشوء المادة الحية
21	رابعاً : نشأة الخلايا حقيقية النوى
22	خامساً : نشأة الكائنات الحية
24	سادساً : الأسس الكيميائية للحياة : مبادئ
24	سابعاً : لماذا ندرس علوم الحياة؟
24	ثامناً : خصائص الحياة
27	تاسعاً : مظاهر الحياة
28	عاشراً : مستويات التنظيم في جسم الكائن الحي
31	حادي عشر : الخواص الفيزيائية للخلية
36	ثاني عشر : عمليات الأيض في الخلية
44	الفصل الثاني : الخلية ومكوناتها
45	أولاً : الغشاء البلازمي للخلية
46	ثانياً : النواة
48	ثالثاً : السيتوبلازم
49	رابعاً : الشبكة الإندوبلازمية
50	خامساً : الهيكل الخلوي
50	سادساً : أجسام جولجي
51	سابعاً : الميتوكوندريا
53	ثامناً : الرايبوسومات
53	تاسعاً : الليسوسومات
53	عاشراً : السنتريوالات والأجسام المركزية والمريكزات
54	حادي عشر : البلاستيدات

المحتويات

55 ثاني عشر : الفجوات الخلوية.
55 ثالث عشر: الأهداب والأسواط
56 رابع عشر : مقارنة بين الخلية الحيوانية والخلية النباتية.
57 خامس عشر : عمل الخلية.
58 سادس عشر: إنتاج البروتينات
59 الفصل الثالث : أنسجة جسم الإنسان
59 أولاً : الأنسجة الطلائية.
61 ثانياً : الأنسجة الضامة.
64 ثالثاً : الأنسجة العضلية
66 رابعاً : النسيج العصبي
67 الفصل الرابع : أجهزة جسم الإنسان
67 أولاً : الجهاز الهضمي
81 ثانياً : جهاز الدوران.
100 ثالثاً : جهاز الضبط الكيميائي.
109 رابعاً : الجهاز الليمفاوي.
118 خامساً: الجهاز التنفسي.
131 سادساً: جهاز الإخراج.
147 سابعاً : جهازا الدعامة والحركة- الجهاز الهيكلي.
157 ثامناً: الجهاز العضلي.
161 تاسعاً: الجهاز العصبي.
177 عاشراً : جهازا التناسل.
206 الفصل الخامس: دورة الخلية وإنقسام الخلايا
206 أولاً : دورة الخلية.
207 ثانياً : الإنقسام المتساوي.
209 ثالثاً : الإنقسام المنصف الإختزالي.
214 الفصل السادس : الوراثة
214 أولاً : تكوين الحيوانات المنوية.
214 ثانياً :تكوين البويضات
215 ثالثاً : مندل ونبات البازيلاء

المحتويات

217	رابعاً : الإحتمالات وتفسير نتائج تجارب مندل
218	خامساً : التلقيح التجريبي
218	سادساً : مربع بانيت
219	سابعاً : وراثة بعض الصفات غير المنдлиية
220	ثامناً : تحديد الجنس
222	تاسعاً : الجينات القاتلة
223	عاشراً : الجينات والبيئة
224	الفصل السابع : التصنيف والتنوع في الكائنات الحية
224	أولاً : التصنيف
229	ثانياً : الأحياء الدقيقة
242	الفصل الثامن : النبات
243	أولاً : النباتات اللاوعائية – الحزازيات
245	ثانياً : السرخسيات
246	ثالثاً : النباتات البذرية
257	رابعاً : التكاثر في النبات البذري
266	أسئلة للمراجعة
270	أسئلة نهاية الوحدة
275	مسرد المصطلحات
الباب الثاني : العلوم الصحية	
291	تمهيد
291	الفصل الأول : الصحة والمرض
291	أولاً : الصحة
295	ثانياً : المرض
308	ثالثاً : البيئة والمرض
309	رابعاً : الرعاية الصحية
309	خامساً : عناصر الرعاية الصحية الأولية
310	سادساً : مستويات الرعاية الصحية
310	سابعاً : الاجراءات العامة للوقاية من الأمراض
312	ثامناً : صحة البيئة

المحتويات

312	تاسعاً : مياه الشرب
318	عاشراً : علم الأمراض
319	حادي عشر : مراحل تحضير العينة النسيجية
321	الفصل الثاني : الغذاء والتغذية
321	أولاً : الغذاء
322	ثانياً : التغذية
322	ثالثاً : علم التغذية
322	رابعاً : الهرم الغذائي
323	خامساً : المواد الغذائية
323	سادساً : فوائد الغذاء
349	سابعاً : تلوث الأغذية
350	ثامناً : حفظ الأطعمة
350	تاسعاً : التسمم الغذائي
354	عاشراً : أمراض سوء التغذية
359	حادي عشر : الهرم الغذائي
367	الفصل الثالث : الرعاية الصحية للأمهات والأطفال وفي الشيخوخة
367	أولاً : برامج رعاية الأمومة والطفولة
368	ثانياً : المشاكل الصحية التي تواجه الأمهات
368	ثالثاً : المشاكل الصحية التي تواجه الأطفال
368	رابعاً : الرعاية الصحية للأمهات
369	خامساً : العناية الخاصة بالأم الحامل والطفل
373	سادساً : نصائح للمرأة الحامل
374	سابعاً : المضاعفات الشائعة وقت الحمل
378	ثامناً : رعاية الأم أثناء الوضع
379	تاسعاً : الرعاية الصحية للطفل
380	عاشراً : رضاعة الطفل
381	حادي عشر : الرضاعة الطبيعية
382	ثاني عشر : تحضير أم المستقبل
385	ثالث عشر : نمو الطفل

المحتويات

386	رابع عشر : النمو الحركي والعقلي عند الطفل
387	خامس عشر : مشاكل الأطفال السلوكية
388	سادس عشر : من هم الأطفال ذوي المشكلات السلوكية
398	سابع عشر : الشيكوخة
401	الفصل الرابع : الخدمات الصحية لذوي الإحتياجات الخاصة
401	أولاً : مفهوم الطفل غير العادي
401	ثانياً : مفهوم الطفل المعاق
404	ثالثاً : علاج وتأهيل المصابين بالتخلف العقلي
405	رابعاً : أعراض التخلف العقلي
405	خامساً : الوقاية من التخلف العقلي
405	سادساً : الخدمات المقدمة لذوي الإحتياجات الخاصة
408	الفصل الخامس : الصحة المدرسية
408	أولاً : مفهوم الصحة المدرسية
409	ثانياً : أهداف الصحة المدرسية ومجالاتها
410	ثالثاً : لماذا صحة مدرسية؟
410	رابعاً : غايات وأعمال الصحة المدرسية
411	خامساً : واجبات طبيب الصحة المدرسية
412	سادساً : واجبات الممرضة المدرسية
414	سابعاً : واجبات المساعدة والمساعد الصحي لطبيب الصحة المدرسية
414	ثامناً : التوعية والتثقيف الصحي
416	تاسعاً : أهداف التثقيف الصحي
416	عاشراً : مجالات وميادين التثقيف الصحي
417	حادي عشر : وسائل وأساليب التوعية الصحية
419	ثاني عشر : خصائص المتثقف الصحي
420	ثالث عشر : التثقيف الصحي في المدرسة
420	رابع عشر : مكافحة الأمراض السارية في المدارس
421	خامس عشر : الأوبئة وإغلاق المدارس
422	سادس عشر : الأمراض المعدية والسارية الواجب الاهتمام بها في السن المدرسي
423	سابع عشر : صحة البيئة المدرسية

المحتويات

425	ثامن عشر : الرعاية الصحية للطلبة وهيئة التدريس
428	تاسع عشر : الصحة النفسية المدرسية
429	عشرون : العلم والتعليم وتأثيره على الصحة النفسية للطلاب
432	الفصل السادس : الأمراض المعدية والسارية
432	أولاً : الإنتان (الخمج)
432	ثانياً : الأمراض المعدية
433	ثالثاً : أدوار الإصابة بالأمراض المعدية
435	رابعاً : المناعة
439	خامساً : الإلتهابات
442	سادساً : أمثلة على الأمراض المعدية
468	الفصل السابع : الأمراض النفسية
468	أولاً : أسبابها
469	ثانياً : طرق مكافحة الأمراض النفسية
469	ثالثاً : الإجراءات العلاجية
471	الفصل الثامن : الأورام
471	أولاً : الأورام
471	ثانياً : تصنيفها
472	ثالثاً : مسببات الأورام
473	رابعاً : قاعدة تسمية الأورام
473	خامساً : تأثيرات الأورام
474	سادساً : طرق تشخيص الأورام
474	سابعاً : علاج الأورام
476	- مسرد المصطلحات
481	- الملاحق
521	- قائمة المراجع