

الدليل المرجعي في

الاختبارات النفسية

The Text Book of Psychological Testing

د. خولة السعيدة





الدليل المرجعي في

الاختبارات النفسية

The Text Book of Psychological Testing

جميع الحقوق محفوظة. لا يسمح بإعادة إصدار هذا الكتاب أو أي جزء منه، أو تخزينه في نطاق استعادة المعلومات، أو نقله بأي شكل من الأشكال، دون إذن مسبق من الناشر.

All rights reserved. No part of this book may be reproduced, stored in a retrieval system or transmitted in any form or by any means without prior written permission of the publisher.

DAR AL FIKER

جميع حقوق الطبع محفوظة ©



www.daralfiker.com

كتابي الصغير
للنشر والتوزيع



www.ketabi.jo

المملكة الأردنية الهاشمية - عمان
شارع رشيد المدفعي - بجانب المسجد الحسيني
وسط البلد (3د) عمارة الجبري
هاتف: +962 6 4621938
واتساب: +962 7 77695000
ص.ب: 183520 عمان 1118 الأردن
بريد إلكتروني: info@daralfiker.com
بريد المبيعات: sales@daralfiker.com

التصنيف: 153.93

تأليف: د. خولة السعيدة

الدليل المرجعي في الاختبارات النفسية

رقم الإيداع: 2026/2/1282

الوصفات: // الاختبارات النفسية // علم القياس

النفسية // اختبارات الذكاء // اختبارات الشخصية //

الإرشاد النفسي // العمليات العقلية /

* أعدت دائرة المكتبة الوطنية بيانات الفهرسة والتصنيف الأولية
* يتحمل المؤلف كامل المسؤولية القانونية عن محتوى مصنفه ولا
يعبر هذا المصنف عن رأي دائرة المكتبة الوطنية أو أي جهة
حكومية أخرى.

الطبعة الأولى

1448- 2027

مواقع التواصل الاجتماعي



daralfiker1978@gmail.com



daralfiker/



dar_alfiker



dar al-fiker for publishing & distributing



pub/dar-alfiker

ISBN: 978-9957-92-348-8

الدليل المرجعي في

الاختبارات النفسية

The Text Book of Psychological Testing

د خولة السعيدة

قسم علم النفس - كلية الآداب
الجامعة الأردنية



الطبعة الأولى

1448- 2027

دار الفكر
ناشر وموزع



الفهرس

9.....	المقدمة
11	1 . مدخل للقياس والاختبارات النفسية
12	مقدمة في القياس النفسي
13	تاريخ وتطور حركة القياس النفسي
16	أهمية القياس النفسي
17	مستويات القياس
17	الفروق بين المقياس، الاختبار، البطارية، والاستبيان
19.....	الاختبارات النفسية
19	أهداف ودواعي استخدام الاختبارات النفسية
20	مجالات استخدام الاختبارات النفسية
20	بناء الاختبارات النفسية
24	خصائص الاختبار الجيد:
24	1. الصدق
27	2. الثبات
29	3. الموضوعية
30	4. المعايير
31	التطور الحديث في معايير جودة الاختبارات النفسية: الصدق والثبات
34	أخلاقيات استخدام الاختبارات النفسية
38	أنشطة على الفصل الأول

41	2 . اختبارات الذكاء
42	تعريف الذكاء.....
42	نظريات الذكاء
43	نظرية سبيرمان للذكاء ذي العاملين
44	نظرية العوامل المتعددة لثرستون
45	نظرية كاتل للذكاء
48	نظرية الذكاءات المتعددة -غاردنر
51	نظرية سترنبرغ الثلاثية
51	تاريخ القياس العقلي.....
53	تأثير فلين
54	اختبار ستانفورد-بينيه للذكاء
56	مقياس ستانفورد-بينيه للذكاء: الطبعة الخامسة
60	مقياس وكسلر للذكاء
68	مقياس ريفين للذكاء
71	اختبارات الذكاء: الإيجابيات والسلبيات
73	أنشطة على الفصل الثاني.....
75	3 . اختبارات الشخصية.....
76	مقدمة في اختبارات الشخصية.....
76	نظريات الشخصية.....
78	استخدام اختبارات الشخصية.....
79	الاختبارات الموضوعية
79	خصائص وإيجابيات اختبارات الشخصية الموضوعية
80	سلبيات اختبارات الشخصية الموضوعية.....
81	اختبار مينسوتا المتعدد الأوجه للشخصية.....
89	اختبار مايرز بريغز لأنماط الشخصية.....

90	الاختبارات الإسقاطية.....
92	اختبار رورشاخ (بقع الحبر)
95	اختبار تفهم الموضوع (التات).....
96	اختبار تفهم الموضوع للطفل.....
97	اختبار التداعي الحر
99	اختبار إكمال الجمل لـ ساكس
100	اختبار الرسم (البيت-الشجرة-الشخص).....
103	أنشطة على الفصل الثالث.....

4 . استخدامات الاختبارات النفسية في الحياة العملية.....

105	أولاً- في حقل التعليم.....
106	اختبار تصميم مكعبات كوهنر
107	اختبار الرسم لجودانف وهاريس
108	اختبار متاهات بورتوس
109	ثانيًا- في حقل الإرشاد المهني والوظيفي.....
111	مقياس البحث الموجه ذاتيًا
112	مقياس سترونج للميول المهنية.....
114	اختبار قوى الشخصية
115	ثالثًا- في حقل الإرشاد الأسري والزواجي.....
119	مقياس التكيف الثنائي
119	مقياس معنى الزواج
120	أداة نمط التواصل الأسري المنقّحة
121	رابعًا- في مجال التقييم النفسي والسريري.....
122	مقياس بيك للاكتئاب
124	مقياس سمة وحالة القلق -
125	اختبار بندر جشطالت
129	

بطارية لوريا-نبراسكا للتقييم العصبي النفسي	130
فحص الحالة العقلية- المصغر	131
اختبار ويسكنسون لتصنيف البطاقات	132
اختبار ستروب	135
مقياس براون لاضطراب نقص الانتباه وفرط الحركة	136
مقياس مونتريال للتقييم المعرفي	138
اختبارات وودكوك-جونسون للقدرات المعرفية	140
مقياس هاميلتون لتقدير الاكتئاب	142
مقياس تايلور للقلق الصريح	143
اختبار الأفكار اللاعقلانية -	144
مقياس بيل-براون للوسواس القهري	145
اختبار أيزنك لشخصية الأطفال	146
مقياس سارسون لقلق الاختبار	146
أنشطة على الفصل الرابع	148

5 . واقع ومستقبل الاختبارات النفسية

أولاً- التحديات الراهنة في الاختبارات النفسية	149
ضمان الجودة والواقعية في استخدام الاختبارات النفسية	150
ثانيًا- مستقبل الاختبارات النفسية	154
أنشطة على الفصل الخامس	155
الملاحق	166
مراجع وقراءات مقترحة	167
	267



المقدمة

عزيزي القارئ،

أضع بين يديك هذا الكتاب وأنا مدركة تمامًا لحاجة في مكتبتنا العربية إلى مرجع علمي واضح ومنظم في مجال القياس والاختبارات النفسية. لقد لمستُ -من خلال عملي الأكاديمي والمهني- كثرة التساؤلات التي تدور في أذهان الطلبة والممارسين حول كيفية بناء الاختبار، ومعنى الصدق والثبات، وحدود استخدام المقاييس النفسية، ومسؤوليتنا الأخلاقية عند تطبيقها. ومن هنا جاءت فكرة هذا الكتاب؛ ليكون رفيقًا علميًا مبسّطًا، ومرجعًا مهنيًا موثوقًا، يخاطب العقل ويخدم الممارسة.

لقد حاولتُ أن آخذك في رحلة متكاملة تبدأ من الجذور الأولى لحركة القياس النفسي، منذ تأسيس أول معمل لعلم النفس على يد ويليام فونت، مرورًا بإسهامات فرانسيس غالتون وألفريد بينيه، وصولًا إلى النماذج والنظريات التي شكّلت فهمنا الحديث للذكاء والشخصية، مثل نظرية تشارلز سيرمان ونظرية هوارد غاردنر. لم يكن الهدف مجرد استعراض تاريخي، بل محاولة لفهم كيف تطورت أدواتنا، وكيف أصبح القياس النفسي ركيزة أساسية في التشخيص، والإرشاد، والبحث العلمي.

هذا الكتاب لا ينظر إلى الاختبار النفسي كأرقام ودرجات فحسب، بل كأداة عملية علمية متكاملة، فالاختبار قرار، وكل قرار قد يغيّر مسار طالب، أو يوجّه مهنة، أو يحدّد خطة علاجية. لذلك حرصتُ أن أقدم لك الأسس العلمية لبناء الاختبارات وتقويمها، وخصائص الاختبار الجيد، وأخلاقيات استخدامه، مع أمثلة تطبيقية ونماذج لأشهر الأدوات المستخدمة في مجالات التعليم، والإرشاد المهني، والتقييم العيادي.

أطمح أن يكون هذا الكتاب جسرًا بين النظرية والتطبيق، وأن يساهم في ترسيخ ثقافة الممارسة المهنية المبنية على الدليل العلمي في عالمنا العربي. فإن وجدتَ فيه إجابة لسؤال كان يؤرقك، أو مرجعًا تستند إليه في قرار مهني، فقد حقق غايته.

المؤلفة

