

الاضطرابات النفسية

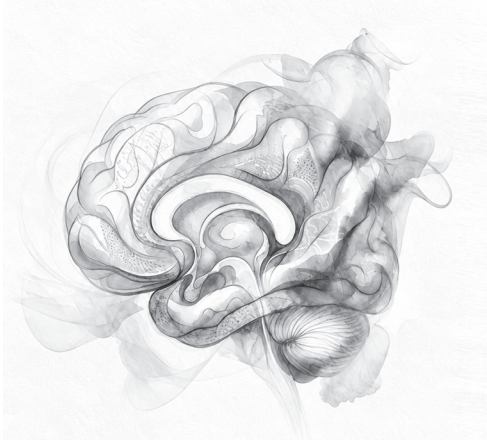
مستنداً إلى معايير DSM-5-TR

Mental Disorders

Based on DSM-5-TR Criteria

د. عمار محمد المحارمه





الاضطرابات النفسية

مستند إلى معايير DSM-5-TR

جميع الحقوق محفوظة. لا يسمح بإعادة إصدار هذا الكتاب أو أي جزء منه، أو تخزينه في نطاق استعادة المعلومات، أو نقله بأي شكل من الأشكال، دون إذن مسبق من الناشر.

All rights reserved. No part of this book may be reproduced, stored in a retrieval system or transmitted in any form or by any means without prior written permission of the publisher.

DAR AL FIKER

جميع حقوق الطبع محفوظة ©



www.daralfiker.com

كتابي الصغير
للنشر والتوزيع



www.ketabi.jo

المملكة الأردنية الهاشمية - عّان
شارع رشيد المدفعي - بجانب المسجد الحسيني
وسط البلد (3د) عمارة الحبري
هاتف: +962 6 4621938
واتساب: +962 7 77695000
ص،ب: 183520 عّان 1118 الأردن
بريد إلكتروني: info@daralfiker.com
بريد المبيعات: sales@daralfiker.com

التصنيف: 616.8581

تأليف: د. عمار محمد صالح الحارمه

الاضطرابات النفسية مستنداً إلى معايير DSM-5-TR

رقم الإيداع: 2025/10/6077

الواصفات: اضطرابات الشخصية // العلاج

النفسى // السلوك الشاذ // علم النفس // الأمراض

* أعدت دائرة المكتبة الوطنية بيانات الفهرسة والتصنيف الأولية
* يتحمل المؤلف كامل المسؤولية القانونية عن محتوى مصنفه ولا
يعبر هذا المصنف عن رأي دائرة المكتبة الوطنية أو أي جهة
حكومية أخرى.

الطبعة الثانية

1448- 2027

مواقع التواصل الاجتماعي



daralfiker1978@gmail.com



daralfiker/



dar_alfiker



dar al-fiker for publishing & distributing



pub/dar-alfiker

ISBN: 978-9957-92-342-6

الاضطرابات النفسية

مستندا إلى معايير DSM-5-TR

Mental Disorders

Based on DSM-5-TR Criteria

د. عمار محمد المحارمه

جامعة عمان الأهلية

الطبعة الثانية

معدلة ومنقحة

1448- 2027

دار الفكر
ناشر وموزع



إِهْدَاءٌ مِنَ اللَّهِ

أَعْلَمُ دَائِمًا

أَنَّ هَذَا الْعِلْمَ وَهَذَا الْأَخْتِصَاصَ قَدْ سَاقَهُ اللَّهُ
لِي، دُونَ عِلْمٍ، وَلَا حَوْلٍ مِنِّي وَلَا قُوَّةٍ.

لِيَكُونَ عِلْمِي وَعَمَلِي وَقُوَّتِي وَسَعَادَاتِي...
وَجَنَّتِي إِنْ شَاءَ اللَّهُ.

فَلَكَ الْحَمْدُ وَلَكَ الشُّكْرُ





الفهرس

11	مقدمة الكتاب
14	1. الاضطرابات النمائية العصبية
16	اضطرابات النمو الفكري
23	اضطرابات التواصل
24	اضطراب اللغة
26	اضطراب الأصوات الكلامية
29	اضطراب الطلاقة اللفظية في الطفولة - التأثأة
30	اضطراب التواصل الاجتماعي (البراغماتي)
33	اضطرابات طيف التوحد
43	اضطراب نقص الانتباه/فرط النشاط
48	اضطراب نقص الانتباه/فرط النشاط المحدد الآخر وغير المحدد
49	اضطراب نقص الانتباه/فرط النشاط غير المحدد
49	اضطراب التعلم المحدد
55	اضطرابات الحركة
55	اضطراب التنسيق التطوري
58	اضطراب الحركة النمطية
61	اضطرابات التشنج اللاإرادي
61	اضطراب التيك الحركي أو الصوتي المستمر (المزمن)

62	اضطراب التيك المؤقت
70	2. اضطرابات الإخراج
70	التبول اللاإرادي
74	التغوط اللاإرادي
78	اضطرابات الإخراج المحددة وغير المحددة
82	3. اضطرابات السلوك والتحكم في الاندفاع والانفعالات
84	اضطراب التحدي والمعارض
87	اضطراب الانفجار المتقطع
91	اضطرابات السلوك
96	هوس إشعال الحرائق
99	هوس السرقة
101	اضطرابات محددة أخرى من السلوك التخريبي وضبط الاندفاعات
102	اضطرابات غير محددة من السلوك التخريبي وضبط الاندفاعات
106	4. اضطرابات القلق
107	اضطراب قلق الانفصال
112	الصمت الانتقائي
115	الرهاب المحدد
120	اضطراب القلق الاجتماعي
126	اضطراب الهلع
132	رهاب الأماكن المفتوحة
136	اضطراب القلق العام
141	اضطراب القلق الناتج عن المواد/الأدوية
143	اضطراب قلق ناتج عن الكوكايين أثناء التسمم
144	اضطراب القلق الناتج عن حالة طبية أخرى
150	5. اضطرابات الوسواس القهري والاضطرابات ذات الصلة
150	اضطراب الوسواس القهري
157	اضطراب تشوه صورة الجسد

163.....	اضطراب الاكتناز
168.....	هوس نتف الشعر
172.....	نتف الجلد
186.....	6. اضطرابات متعلقة بالصدمات والتوتر.....
187.....	اضطراب التعلّق التفاعلي
192.....	اضطراب الارتباط الاجتماعي المثبّط
206.....	اضطراب الكرب الحاد
212.....	اضطرابات التكيف
217.....	اضطراب الحزن المطول
222.....	اضطراب متعلق بالصدمة والعوامل المسببة للضغط - محدد آخر
223.....	اضطراب متعلق بالصدمة والعوامل المسببة للضغط - غير محدد
224.....	الأسباب البيولوجية لاضطرابات الصدمة والضغوط.....
228.....	7. اضطرابات الاكتئاب
230.....	اضطراب المزاج التخريبي المستمر
235.....	الاضطراب الاكتئاب الرئيسي
243.....	اضطراب الاكتئاب المستمر
250.....	اضطراب ما قبل الطمث الاكتئابي
253.....	اضطراب الاكتئاب الناتج عن المواد أو الأدوية
255.....	اضطراب الاكتئاب الناتج عن حالة طبية أخرى
258.....	اضطراب اكتئابي محدد آخر
264.....	8. الاضطرابات ثنائية القطب والاضطرابات ذات الصلة.....
266.....	اضطراب ثنائي القطب من النوع الأول
276.....	اضطراب ثنائي القطب من النوع الثاني
284.....	اضطراب دوروية المزاج
294.....	9. اضطرابات الفصام والطيف الذهاني الأخرى.....
297.....	اضطراب الوهم
301.....	اضطراب ذهاني وجيز

304.....	اضطراب الفصام الشكل
307.....	الفصام
314.....	الاضطراب الفصامي المزاجي
318.....	اضطراب الذهان الناتج عن المواد/الأدوية
320.....	الاضطراب الذهاني الناتج عن حالة طبية أخرى
326.....	الكاتاتونيا غير المحدد
330.....	10. اضطرابات الشخصية
332.....	أضطراب الشخصية العام
336.....	اضطرابات الشخصية من المجموعة (A)
336.....	اضطراب الشخصية البارانونيا
341.....	اضطراب الشخصية الفصامية
346.....	اضطراب الشخصية فصامية النمط
351.....	اضطرابات الشخصية من المجموعة (B)
351.....	اضطراب الشخصية المعادية للمجتمع
356.....	اضطراب الشخصية الحدية
361.....	اضطراب الشخصية الهستيرية
365.....	اضطراب الشخصية الزجسية
370.....	اضطرابات الشخصية من المجموعة (C)
370.....	اضطراب الشخصية التجنبية
374.....	اضطراب الشخصية الاعتمادية
377.....	اضطراب الشخصية الوسواسية القهرية
388.....	11. اضطرابات الأكل والتغذية
389.....	بيكا
392.....	ضطراب الاجترار
394.....	اضطراب تجنب/تقييد تناول الطعام
399.....	فقدان الشهية العصبي
405.....	النهام العصبي
409.....	اضطراب نهم الأكل

12. اضطرابات النوم والاستيقاظ.....	418
اضطراب الأرق	420
اضطراب فرط التعاس	425
اضطراب الخدار	428
اضطرابات النوم المرتبطة بالتنفس	433
انقطاع النفس الانسدادي أثناء النوم	433
انقطاع النفس المركزي أثناء النوم	436
نقص التهوية المرتبط بالنوم	440
اضطرابات إيقاع النوم والاستيقاظ اليومي	443
13. اضطرابات الأعراض الجسدية وما يتعلق بها.....	472
اضطراب الأعراض الجسدية	473
اضطراب القلق المرضي	476
اضطراب الأعراض العصبية الوظيفية.....	479
العوامل النفسية المؤثرة على الحالات الطبية الأخرى	482
اضطراب الافتعال	485
14. اضطرابات التفكك	492
اضطراب الهوية التفككي	493
فقدان الذاكرة التفككي	499
اضطراب تبدد الشخصية/تبدد الواقع	502
15. الاضطرابات المرتبطة بالمواد والإدمان.....	512
اضطرابات استخدام المواد	513
الاضطرابات الناجمة عن المواد	514
الاضطرابات النفسية الناتجة عن المواد أو الأدوية	517
16. الضيق من الهوية الجندرية.....	522
اضطراب الهوية الجندرية لدى الأطفال	523
اضطراب الهوية الجندرية لدى المراهقين والبالغين.....	524

532.....	17. اضطرابات الانحراف الجنسي.....
533.....	اضطراب التلصص
534.....	اضطراب الاستعراضية
537.....	اضطراب اللمسية
538.....	اضطراب المازوخية الجنسية
541.....	اضطراب السادية الجنسية
543.....	اضطرابات الانحراف الجنسي تجاه الأطفال
546.....	اضطراب الفيتيشية
549.....	اضطراب ارتداء ملابس الجنس الآخر
551.....	اضطرابات الانحراف الجنسي
560.....	18. الخلل الجنسي
563.....	تأخر القذف
566.....	اضطراب الانتصاب
568.....	اضطراب النشوة الجنسية الأنثوية
571.....	اضطراب الألم الجنسي/الحوضي
574.....	اضطراب الرغبة الجنسية المنخفضة عند الرجال.....
577.....	القذف المبكر
578.....	الخلل الجنسي الناجم عن المواد/الأدوية
582.....	19. الاضطرابات العصبية المعرفية
584.....	الهذيان
589.....	الاضطراب العصبي المعرفي الرئيسي
590.....	الاضطراب العصبي المعرفي الخفيف
595.....	الاضطراب العصبي الإدراكي الرئيسي أو الطفيف الناجم عن المواد/الأدوية
598.....	الاضطراب العصبي الإدراكي الرئيسي أو الطفيف بسبب حالة طبية أخرى
599.....	الاضطراب العصبي الإدراكي الرئيسي أو الطفيف بسبب أسباب متعددة
601.....	المراجع العلمية.....



مقدمة الكتاب

إنَّ الاضطرابات النفسية تشكّل جزءاً معقّداً من التفاعل البشري مع البيئة والجينات والظروف الحياتية، حيث تسهم في تكوينها عوامل بيولوجية، نفسية، وثقافية متداخلة. وأن دراسة هذه الاضطرابات أمرٌ بالغ الأهمية لفهم أعمق لسلوك الإنسان المريض، إضافة إلى تحسين جودة حياة المصابين بها.

يأتي هذا الكتاب ليكون مرجعاً مبسطاً وشاملاً في الوقت نفسه، حيث يقدم ترجمة مختصرة ومنسّقة للدليل التشخيصي والإحصائي للاضطرابات النفسية (DSM-5-TR)، وتحديدًا الجزء الثاني من الدليل وهو بعنوان معايير التشخيص والأكواد (Diagnostic Criteria and Codes). تم إعداد هذا الكتاب بعناية لتيسير دراسة هذه المادة العلمية على طلاب علم النفس، والمختصين في مجال علم النفس الإكلينيكي، من خلال تقديم شرح موجز لكل اضطراب مع إبراز المعايير التشخيصية والخصائص السريرية الأساسية.

تميز هذا العمل بإضافة جانب علمي جديد لم يتناولها الـ DSM-5، حيث تم تسليط الضوء على بعض الأسباب البيولوجية المحتملة للإصابة بالاضطرابات النفسية، مما يثري فهم الطلاب للأبعاد المتعددة لهذه الحالات. علاوة على ذلك، تم إجراء تعديلات على بعض الاضطرابات النفسية لتتناسب مع الثقافة العربية، مع الأخذ في الاعتبار الخصوصيات الاجتماعية والنفسية التي تؤثر في فهم وتشخيص هذه الاضطرابات في المجتمعات العربية.

نأمل أن يسهم هذا الكتاب في تمكين الطلاب والمهنيين من اكتساب فهم أعمق للاضطرابات النفسية، وأن يكون أداة مرجعية عملية تسهّل عملية التدريس والبحث في هذا المجال الحيوي.

مع أطيب الأمنيات بالتوفيق والنجاح،

د. عمار المحارمه

أستاذ مساعد في جامعة عمان الأهلية

