

الفهرس

الفصل 1 - حركة الإنسان (مفهومها، أنواعها، أشكالها، مراحل تكوينها) 15

17	مفهوم الحركة
19	نسبة الحركة
20	الحركات الأساسية
23	الحركة الرياضية
24	قوانين نيوتن في الحركة
26	أنواع الحركة
28	أشكال الحركة
30	العوامل التي تؤثر على الحركة
31	الأوضاع في الحركة الرياضية
32	تأثير الحركة على القوام
32	فوائد وإسهامات الحركة
34	التعلم الحركي والتعلم عن طريق الحركة

الفصل 2 - التربية الحركية لطفل الروضة (مفهومها، وأهدافها، والعوامل الأساسية التي تسهم في إنجاجها) 37

41	مفهوم التربية الحركية
43	أهداف التربية الحركية
45	قيم التربية الحركية
46	سمات التربية الحركية
46	تقسيمات المجال النفس حركي
50	العوامل الأساسية التي تسهم في إنجاج منهاج التربية الحركية

الفصل 3 - مراحل تطور نمو الطفل (والمهارات الحركية الأساسية في مرحلة الطفولة المبكرة)

55	مفهوم النمو والتطور.....
57	مميزات النمو الطبيعي لطفل الروضة.....
63	تطور نمو المهارات الحركية للطفل حسب المراحل العمرية
65	خصائص التطور الحركي للطفل.....
66	العوامل المؤثرة في النمو الحركي للطفل.....
67	أهمية وفوائد النمو الحركي
68	مراحل التطور الحركي للطفل.....
70	المهارات الأساسية والحركات المتعلقة بالرياضيات والألعاب
80	ملخص لأهم مظاهر المهارات الحركية (الكبيرة والدقيقة) مراحل نمو الطفل.....
86	سلوكيات خاطئة تعيق التطور الحركي للطفل.....
88	طرائق تطوير المهارات الحركية للطفل.....
89	دور الآباء في تنمية المهارات الحركية لدى أطفالهم.....

الفصل 4 - اللياقة البدنية (مفهومها، ومكوناتها، ودورها في تنمية أجهزء جسم الطفل)

93	مفهوم اللياقة البدنية وعناصرها.....
96	تأثير ممارسة برنامج المشي الرياضي على الجوانب البدنية والصحية للطفل.....
111	أهمية الجري في اكتساب اللياقة البدنية للطفل.....
114	متى يستطيع الطفل الاشتراك في النشاط الرياضي التنافسي؟.....
116	تنمية وتطوير اللياقة البدنية للطفل.....
117	الفحص الدوري للطفل.....
118	تمارين وقائية وعلاجية لانحرافات القوامية
119	دور تدريبات اللياقة البدنية في تنمية أجهزء جسم الطفل
123	العناية بقوام الطفل.....
130	مسؤولية الوالدين تجاه قوام الطفل
132	مسؤولية الوالدين تجاه قوام الطفل

دور معلمة الطفولة المبكرة في العناية بقوام الطفل.....	133
كيف نحتفظ باعتدال قوام الطفل.....	135

الفصل 5 - الأنشودة الحركية وتعليم الطفل (مفهومها، وأنواعها، ودور المعلمة)

مفهوم الأنشودة الحركية.....	137
أهداف الأناشيد الحركية في الروضة.....	139
مجالات ومواضيع الأناشيد الحركية.....	142
عناصر اختيار أناشيد الأطفال.....	144
فاعلية أناشيد الأطفال.....	146
القيم في أناشيد الأطفال.....	147
معايير اختيار أناشيد الأطفال.....	148
دور معلمة الطفولة المبكرة في تعليم الأنشودة الحركية للأطفال.....	150
نماذج من الأناشيد الحركية لطفل الروضة.....	151
دور معلمة الطفولة المبكرة في العناية بقوام الطفل.....	153

الفصل 6 - الألعاب الحركية وتعليم الطفل (مفهومها، وأنواعها، ودور المعلمة)

مفهوم الألعاب الحركية.....	159
أهمية ومميزات الألعاب الحركية.....	161
أهداف الألعاب الحركية.....	163
خصائص الألعاب الحركية.....	164
أنواع الألعاب الحركية.....	165
أدوات الألعاب الحركية.....	166
مجالات استخدام الألعاب الحركية.....	166
خطوات تنفيذ الألعاب الحركية.....	167
دور معلمة الطفولة المبكرة في تنفيذ الألعاب الحركية.....	168
نماذج للألعاب الحركية.....	173
الألعاب الحركية الموسيقية.....	181

الألعاب الحركية التمثيلية.....	184
دور معلمة الطفولة المبكرة في تنفيذ الألعاب الحركية التمثيلية.....	189
نماذج تمارين التربية الحركية العامة للذراعين ومنطقة الكتف دون استعمال الأدوات.....	190

الفصل 7 - القصة الحركية وتعليم الطفل (مفهومها، وأنواعها، ودور المعلمة)

مفهوم القصة الحركية.....	195
أهداف القصة الحركية.....	197
أهمية القصة الحركية.....	199
أنواع القصص الحركية.....	200
أسس بناء القصة الحركية.....	200
معايير اختيار القصة الحركية.....	202
محتوى القصة الحركية.....	202
المدخل الرئيسية لتعليم القصة الحركية.....	204
خصائص القصاص الجيد.....	204
الفرق بين القصة الحركية والألعاب الحركية التمثيلية.....	205
طرائق تنفيذ القصة الحركية.....	205
دور معلمة الطفولة المبكرة عند استخدام القصة الحركية لتعليم الطفل.....	207
نماذج لقصص حركية.....	209

الفصل 8 - برامج التربية الحركية لطفل الروضة

برامج التربية الحركية.....	215
العوامل الأساسية التي تسهم في إنجاح برامج التربية الحركية:	217
الأهداف والخبرات الحركية لمجالات الحركة المختلفة في برامج التربية الحركية	223
أهداف التربية البدنية.....	236
الأسس التي يجب مراعاتها عند بناء برامج التربية الحركية	239
معايير اختيار محتوى برامج التربية الحركية.....	240
عناصر درس التربية الحركية.....	241

9 الفهرس

249	طرائق تدريس التربية الحركية
253	مهام وواجبات معلمة الطفولة المبكرة لإعداد وتحضير درس التربية الحركية
الفصل 9 - صالة اللعب الحركي (مفهومها، مواصفاتها، ونماذج لتصميمها)	
265	
267	مفهوم صالة اللعب ومواصفاتها
271	البيئة الخارجية للروضة
272	نماذج لتصميمات صالة اللعب (خارجي/ داخلي) في بعض الدول العربية والأجنبية
281	المراجع
283	المراجع العربية:
285	المراجع الأجنبية: