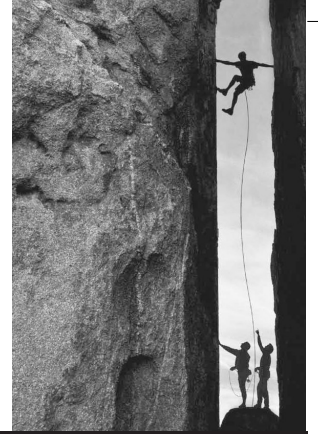


مختصر المحتويات



الجزء الأول: نظرة عامة
الفصل 1 نظرة عامة: تحديد المفهوم وقياس الدافعية ودور النشوء في الدافعية.

الجزء الثاني: الآليات الفسيولوجية للدافعية

الفصل 2 المساهمات الوراثية في السلوك المدفوع

الفصل 3 الآليات الفسيولوجية لليقظة

الفصل 4 الآليات الفسيولوجية للتنظيم

الجزء الثالث: التوجُّه السلوكي، التعلُّم، الحوافز، المتعة

الفصل 5: الدوافع المتعلِّمة: التقليدية، الأدوات، والتعلُّم بالملاحظة

الفصل 6 دافعية الحوافز

الفصل 7 المتعة والمثير الحسِّي

الجزء الرابع: المناحي المعرفية للدافعية

الفصل 8 الدافعية المعرفية: توجهات التوقع - القيمة

الفصل 9 الاتساق المعرفي والدافعية الاجتماعية

الفصل 10 الدافعية المعرفية: توجهات عزو الصفات

الفصل 11 الدافعية المعرفية: الكفاءة والتحكم

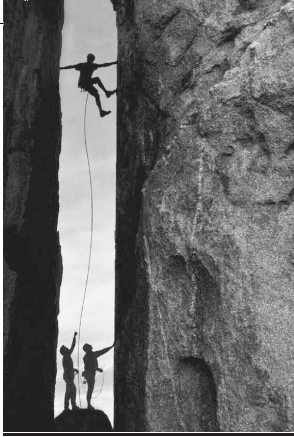
الجزء الخامس: الدافعية والانفعالات

فصل 12 الانفعالات كدوافع

الجزء السادس: نظرة ختامية

الفصل 13 النتائج الختامية

قائمة المراجع



المحتويات

الجزء الأول: نظرة عامة

الفصل 1 - نظرة عامة: تحديد المفهوم وقياس الدافعية ودور النشوء في الدافعية

38	الطاقة	23	مقدمة
39	آليات فسيولوجية	24	مفهوم الدافعية
39	التعلم	25	قياس الدافعية
40	التفاعل الاجتماعي	26	خصائص الدافعية
40	العمليات المعرفية	26	التنشيط
40	تنشيط الدافعية	28	التوجه
41	تجانس الاتزان	29	دراسة الدافعية: التصنيفات، التحليل
41	الإمتاع	29	التشريعية مقابل الدراسة الفردية
41	دوافع النمو	30	الفطرة مقابل الاكتساب
42	الجذور الفلسفية والفسيولوجية	30	الداخلية مقابل الخارجية
42	لنظرية الدافعية	31	الآلية مقابل المعرفية
42	مقدمات فلسفية	32	مستويات التحليل
45	مقدمات فسيولوجية	32	التحليل الفسيولوجي
47	تدفق الأفكار عن الدافعية	34	التحليل الفردي
50	النشأة والدافعية	35	التحليل الاجتماعي
50	الحياة	36	التحليل الفلسفي
51	الانقسام الثنائي والانقسام النصفى	37	تحليل مشكلة (أنجي)
52	الجنس	38	التركيبات الرئيسية في الدافعية
53	مميزات التكاثر الجنسي		

59	نتيجة مقابل	59	ملخص مؤقت
60	اختيار الشريك في الإنسان	56	الدوافع العليا
62	الغرائز، الانفعالات، الأفكار والسلوك	56	النشوء
62	انحياز المؤلفان	57	الاختيار الطبيعي
64	الملخص	57	الاختيار الجنسي
66	اقتراحات لمزيد من القراءة	59	

الجزء الثاني: الآليات الفسيولوجية للدافعية
الفصل 2 - المساهمات الوراثية في السلوك المدفوع

88	التعديلات في بعض الأفكار الأساسية في علم سلوك الحيوان	69	نظرة عامة
90	علم دراسة سلوك الإنسان	70	النظريات القديمة في الغرائز
93	سلوكيات فطرية إضافية	71	وليام جيمس
97	مفاهيم سلوك الحيوان فيما يتعلق بالجنس والعدوانية	73	وليام ماكدوجل
102	سنة سلوك	75	نقد نظريات الغرائز القديمة
		76	علم سلوك تقليدي
		77	علم السلوك الحديث
		79	علم السلوك الثالث
102	علم البيئة السلوكي	81	الحركات القصدية، والتحرر الاجتماعي
103	دراسة السلوك الحيواني المعرفي	82	الصراع الدافعي
104	علم النفس النشوي	83	سلاسل رد الفعل
107	الملخص	85	الدفع
108	اقتراحات لمزيد من القراءة	86	أوجه النقد لأسلوب دراسة سلوك الحيوان التقليدي

الفصل 3 - الآليات الفسيولوجية لليقظة

135	كيمائية النوم	109	نظرة عامة
137	وظائف محتملة للنوم	110	مقدمة
142	الضغوط	111	نظرية اليقظة
142	تعريف الضغوط	113	نظام التنشيط الشبكي
143	ضغوط الجهاز العام والضغوط النفسية	115	نظرية هب
143	نشاط نظام الغدد الصماء والضغوط	117	المقاييس السيكوفسيولوجية
145	متلازمة التكيف العام	118	مشاكل في نظرية اليقظة
147	أمراض التكيف	119	النوم
148	تغيرات الحياة، الضغوط، والمرض.	119	خصائص عامة للنوم
154	أوجه النقد لمفهوم قوة التحمل	122	مراحل النوم
155	المصدات الأخرى للضغوط	126	الأحلام
158	الصحة النفسية	128	الحرمان من النوم
160	المناعة النفسية العصبية	128	الحرمان من الأحلام
161	تشريط استجابات المناعة	130	فسيولوجيا النوم
161	العوامل النفسية الاجتماعية ونظام المناعة	131	آليات جذع الدماغ المنشئة لليقظة
163	تأثيرات الدواء المزيف	131	الموصلات العصبية التي تحسن اليقظة
165	اليقظة الجنسية	133	مناطق جذع الدماغ التي تحسن من النوم دون حركة العين (REM)
165	مراحل دائرة الاستجابة الجنسية لدى الإنسان	133	الموصلات العصبية التي تؤدي إلى النوم
166	التغيرات الجسمية الأخرى التي تحدث خلال السلوك الجنسي	134	مناطق جذع الدماغ التي تعمل على نوم حركة العين السريعة.
168	الملخص	134	التقلب العصبي في جذع الدماغ
170	اقتراحات لمزيد من القراءة		

الفصل 4: الآليات الفسيولوجية للتنظيم

207		171	
210		172	
210	التكيف	173	كل
210		173	
211		174	
212		175	
213		176	
214	الضغوط	179	
214		180	
215		180	نظام قصير المدى
216	مل	181	
217	خل	183	
218	لكى	187	التنظيم طويل المدى
218		187	
221		188	
223		191	
224	بعض شبيبة علمية	192	
224		192	
224	الهرمونات الجنسية: التنظيم والنشاط	192	فقر
225		194	
227	أهيوثلاموس «السلامة»	196	
230		197	
231	نظام لطرفي (نظام ليمبك)	198	
235		199	
237	أماخذ	199	
239	أقر	203	

الجزء الثالث: التوجُّه السلوكي، التعلُّم، الحوافز ومذهب المتعة.
 الفصل 5 - الدوافع المتعلمة: التقليدية، الأدواتية، والتعلُّم بالملاحظة

272			
273	العجز المتعلم	244	- الإشراف الكلاسيكي «بافلوف».
275	أعراض العجز	247	العصائية التجريبية
276	أسباب ومنع العجز	250	استبعاد السلوكيات الدافعية خلال الإشراف
278	التعلُّم بالملاحظة (النمذجة)	252	إشراف الاستقبال الداخلي
280	عمليات النمذجة: الانتباه، الاحتفاظ، إعادة الإنتاج	254	البُغض المتعلِّم
281	التعلُّم والعدوان	257	تعلُّم بعض أنواع من الطعوم لدى مرضى السرطان
286	عمليات النمذجة: التعزيز البديل	260	الإشراف الأدواتي
282	الإشراف الكلاسيكي والعدوان	262	الكم، والنوع، والفرق بينهما في التعزيز
284	الإشراف الأدواتي والعدوانية	265	التعزيز الأولي والمشروط
285	نمذجة العدوانية	266	اقتصاديات المقايضة
286	الدافعية الجنسية والتعلُّم	270	
289	القيم الجنسية المتعلمة	270	الخوف المكتسب
290	الملخص		
291	المق		

الفصل 6 - دافعية المكافأة

293	نظرة عامة
295	الحوافز كمنشطات للطاقة
296	دافعية الحافز (K)
299	المثابرة السلوكية
305	الحوافز كمولدات للانفعالات
305	«ماورر»: الخوف، الأمل، الشفاء، وخيبة الأمل
307	الحوافز كحاملات للمعلومات
307	تولمان: الصياغات المعرفية
310	قابلية التنبؤ
311	نموذج «أوفر ماير» و«لوري»
311	«كلينجر»: المعنى أو الهدف
317	مظاهر الحافز في الدافعية الجنسية
318	الفيرمونات (الفيرومونز)
320	المنبهات الجنسية المتعلمة
323	جاذبية الإناث
325	جاذبية الذكور
326	دافعية الحافز والإدمانات المادية
328	الإدمانات السلوكية
329	الملخص
330	اقتراحات لمزيد من القراءة

الفصل 7 - المتعة والمثير الحسي

331	نظرة عامة
332	مبدأ المتعة
333	«يونج»، الإشارة، الشدة، المدة
334	المثير الحسي ومتصل المتعة
335	التأثير الدافعي للأحاسيس
336	قيمة المتعة ومستقبلات الاتصال
337	الألم
341	الجدة، الفضول، والسلوك الاستكشافي
341	السلوكيات الصادرة بواسطة المثير
343	الحاجة إلى الإثارة
344	الحرمان الحسي المبكر
346	المرفق
357	توخي الاحساس
360	نظرية عملية المقاومة: عودة لمذهب المتعة
362	إدمان المخدرات: بديل لنظرة حساسية الحافز
363	البحث عن الرعدة
364	التعلق الاجتماعي
367	الملخص
368	اقتراحات لمزيد من القراءة

الجزء الرابع: المناحي المعرفية للدافعية.
الفصل 8 - الدافعية المعرفية: توجُّهات التوقع - القيمة

388	القيمة		
397	مراجعة لنظرية الحاجة - الإنجاز	372	السلوك، الغرضي لدى "تولمان"
400	القيمة	373	السلوك
403	نظرية السلوك المخطط.	373	الغرض والمعرفة
405	التطبيقات	377	السلوك
406	أوجه تشابه نظرية السلوك	379	الشخص
407	التسكع الاجتماعي	379	الخصائص الدافعية لمنطقة
411	نظرية التوقع - القيمة والتسكع الاجتماعي	380	الشخص الداخلي (التوتر)
418	الملخص	383	البيئة النفسية.
421	اقتراحات لمزيد من القراءة	383	نظرية التوقع - القيمة
		384	نظرية التعلم الاجتماعي

الفصل 9 - الاتساق المعرفي والدافعية الاجتماعية

438	مشكلة في نظريات الاتساق	423	نظرة عامة
440	الدافعية الاجتماعية	424	نظرية الاتساق المعرفي
440	التسهيلات الاجتماعية والكف:	245	نظرية التوازن
	مؤثرات التضافر والاستماع	426	مشكلات مع نظرية التوازن
444	النفوذ الاجتماعي	427	التنافر المعرفي
444	التناغم	429	بحوث عن التنافر
446	التناغم	434	عندما يمثل النبوة
448	نقد بحوث التناغم	435	تحديات أمام نظرية التنافر
450	لماذا يتناغم الناس؟	435	نظرية الإدراك الذاتي
451	الانقياد	438	تنافر أم إدراك ذاتي؟

467	العوامل المؤثرة في سلوك المساعدة	456	الطاعة
470	ما الذي يدفع إلى المساعدة؟	458	لماذا يطاع الدافع؟
474	الملخص	461	تدخل المتفرج
476	اقتراحات لمزيد من القراءة	463	نموذج تدّخل

الفصل 10 - الدافعية المعرفية: توجهات العزو

497	تحيزات العزو	479	نظرة عامة
505	الخطأ الأساسي في العزو (التحيز المتطابق)	480	نظرية العزو
511	تطبيقات بحوث العزو	482	علم نفس السذاجة لـ «هيدر».
520	الملخص	485	نظرية «جونز» و «ديفيس» في الاستدلال المتطابق
522	اقتراحات لمزيد من القراءة	488	نظرية التباين المشترك لدى «كلي»
		491	التحليل العزوي لسلوك الإنجاز لدى «وينر» Weiner

الفصل 11 - الدافعية المعرفية: الكفاءة والتحكم

542	السببية الشخصية	523	نظرة عامة
543	نظرية «باندورا» في المعرفة الاجتماعية في القوة البشرية	524	«كارل روجرز» والنظرة الإيجابية.
543	الملامح الجوهرية للقوة الإنسانية	527	الفرد كامل الوظيفية
547	نظرية التقرير الذاتي	528	انتقادات منحى «روجرز».
552	نشأة علم النفس الإيجابي	529	«ابراهام ماسلو» وتحقيق الذات
553	الملخص	530	مدّرج الحاجات
557	اقتراحات لمزيد من القراءة	538	مراجعة مدّرج الحاجات
		541	الكفاءة

الجزء الخامس: الدافعية والانفعالات
الفصل 12 - الانفعالات كدوافع

584	الانفعال من وجهة نظر التعلم	561	نظرة عامة
584	الإشراط الكلاسيكي والانفعال		الانفعال من وجهة نظر بيولوجية
585	الإشراط الإجرائي والجهازى والانفعالات	563	حيوية
587	النمذجة الانفعالية	563	مبادئ الانفعال لدى "داروين"
588	الاستعداد لتعلم الانفعالات	564	العادات الترابطية المفيدة
591	الانفعال من وجهة نظر معرفية	564	التناقضات
592	عزو الانفعال	564	الفعل المباشر للجهاز العصبي
595	الانفعالات كأولية، والعالمية	565	التعرف على الحالات الانفعالية
598	نموذج «نومكنز»	566	صيغ أخرى للانفعال بعد «داروين»
599	نظرية الانفعالات الفارقة لدى إيزارد	566	نظرية (جيمس - لانج)
603	النموذج المحيطي للوجدان	570	النظرية المعرفية الفسيولوجية في الانفعالات
609	تعبيرات الوجه والانفعالات	574	الأسماك
617	الملخص	579	آليات الانفعال في الدماغ
619	اقتراحات لمزيد من القراءة		

الجزء السادس: نظرة نهائية
الفصل 13 - النتائج الختامية.

623	قائمة المراجع
-----	---------------