

13	المقدمة
17	الباب الأول: علم النفس والأسرة مدخل إلى علم النفس الأسري
19	الفصل الأول: علم النفس والأسرة - مدخل إلى علم النفس الأسري
20	علم النفس: أهدافه وفروعه ومدارسه
20	● موضوع علم النفس
20	● لمحة تاريخية موجزة عن نشأة علم النفس
22	● تعريف علم النفس
23	● أهداف علم النفس
25	● فروع علم النفس (مجالات علم النفس)
26	● فروع علم النفس النظرية
27	● فروع علم النفس التطبيقية
29	● علم النفس الأسري
31	● صلة علم النفس بالعلوم الأخرى
33	● مدارس علم النفس
33	- مدرسة التحليل النفسي
36	- المدرسة السلوكية
38	- المدرسة الإنسانية
40	- المدرسة الوجودية
41	- المدرسة المعرفية
42	- المنظور الرباعي في علم النفس
44	الإرشاد والعلاج النفسي: النشأة والامتداد إلى الأسرة
44	● الإرشاد النفسي: البداية والتبلور
49	● هل هناك فرق بين الإرشاد النفسي والعلاج النفسي؟
52	● نضج الجوانب التطبيقية من علم النفس الأسري
57	الباب الثاني: الأسرة نسقيا واتصاليا
59	الفصل الثاني: الأسرة من المنظور النسقي

60.....	نظرية الأنساق
60.....	● مفهوم النسق
61.....	● جذور التوجه النسقي في علم النفس
67.....	● نظرية الأنساق العامة
73.....	النسق الأسري
73.....	● مقدمة في إمكانات الأسرة
73.....	● الأسرة كشبكة علاقات إنسانية واجتماعية
74.....	● الأسرة كجماعة أولية
75.....	● تغيرات في بناء الأسرة ووظائفها
76.....	● الأنساق الفرعية والأنساق الفوقية في الأسرة
78.....	تطبيقات مبادئ نظرية الأنساق على الأسرة
78.....	● قواعد النسق الأسري
81.....	● اتزان النسق الأسري
84.....	● التغذية المرتدة والمعلومات في النسق الأسري
85.....	● حدود النسق الأسري
86.....	● الانفتاح والأنغلاق في النسق الأسري
88.....	● النسق المنغلق في الأسرة
90.....	● النسق المنفتح من الأسرة
92.....	● تغير النسق الأسري
95.....	الفصل الثالث: الأسرة من المنظور الاتصالي
96.....	الحاجات الاتصالية والحاجات الاستقلالية
97.....	● الحاجة الإنسانية إلى الاتصال
97.....	- الاتصالات بالآخرين في الطفولة
99.....	- الاتصال بالآخرين في المراهقة
102.....	- الاتصال بالآخرين في الرشد
105.....	● الحاجة الإنسانية إلى الاستقلال

## المحتويات

108	تعلق الطفل بالأم وعلاقته بحالته النفسية.....
108	● تمهيد في الارتقاء الاجتماعي والارتقاء الانفعالي للطفل
109	● الروابط الوجدانية بين الطفل والوالدين
111	● نظرية التعلق
112	● تعلق الوالدة بالطفل
114	● تعلق الطفل بالوالدة (مراحل التعلق)
117	● أنماط التعلق
121	<b>الباب الثالث: الأسرة والارتقاء النفسي للأبناء بين السواء واللاسواء</b>
123	<b>الفصل الرابع: الأسرة والارتقاء السوي للأبناء</b>
124	● تمهيد
124	● علاقة الطفل بأفراد أسرته
128	● الترتيب الولادي كمتغير أسري مؤثر
131	● التنميط الجنسي (تحديد الدور الجنسي)
133	● عملية التوحد
134	● المركب الأوديبى
137	● الأسرة وتحقيق مطالب النمو لابنائها
148	● العقاب البدني للأبناء وموقف الآباء منه
152	● الأسرة ومشكلات الأطفال
155	● اعتبارات تراعى عند علاج مشكلات نمو الأطفال
157	● تربية الأبناء من قبل الآباء
164	● الأسرة وارتقاء المراهق من المنظور النسقي
172	● الهوية عند المراهق ودور الأسرة في بلورتها
178	● ديناميات التوافق النفسي
184	● متضمنات التوافق النفسي
187	<b>الفصل الخامس: الأسرة والاضطراب النفسي للأبناء</b>
188	<b>أساليب التوافق غير السوية (الحيل الدفاعية اللاشعورية)</b>
188	● مفهوم الحيل الدفاعية اللاشعورية ووظيفتها

اضطرابات الصحة النفسية (الأمراض النفسية والعقلية) ودور الأسرة في نشأتها.....	201
● كيف تنشأ الأمراض النفسية والعقلية.....	201
● نظريات التحليل النفسي.....	202
● نظرية التحليل النفسي الأصلية.....	202
● النظرية السلوكية.....	209
● نظرية الذات.....	210
أشهر الأمراض النفسية والعقلية.....	212
● اضطرابات الشخصية الموقفية العارضة (لمصاب الصدمة).....	212
● الاضطرابات العصابية.....	212
● طبيعة السلوك العصابي.....	212
● تعريف العصاب وخصائص السلوك العصابي.....	213
● خصائص السلوك العصابي.....	214
● انتشارية العصاب.....	214
● صور العصاب المختلفة.....	215
● عصاب القلق.....	215
● العصاب الهستري.....	216
● العصاب الخوافي (الفوبيا).....	218
● العصاب الوسواس القهري.....	220
● العصاب الاكتئابي.....	221
● عصاب توهم المرض.....	223
● الذهان الوظيفي.....	224
● العلاقة بين العصاب والذهان.....	225
● الاضطرابات الوجدانية.....	2327
الفصل السادس: الأسرة المولدة للمرض.....	229
تمهيد.....	230
القسم الأول: المناخ غير السوي في الأسرة.....	232
- اللا أنسنة.....	232

## المحتويات

- 235..... - الحب المصطنع للطفل
- 237..... - الأسرة المدمجة
- 239..... - جمود الأدوار في الأسرة
- 242..... **القسم الثاني: بعض العمليات اللاسوية في الأسرة**
- 242..... - التبادلية الكاذبة
- 245..... - التعمية
- 246..... - المثلث غير السوي
- 247..... - اتخاذ كبش فداء
- 250..... - بعض العمليات المرضية الأخرى
- 251..... - القيم الشخصية المنحرفة والزمالات المرتبطة بها
- 245..... **القسم الثالث: الاتصال الخاطئ في الأسرة المولدة للمرض**
- 245..... - المناخ الوجداني غير السوي في الأسرة
- 255..... - الرابطة المزدوجة
- 257..... - فجاجة (عدم نضج) الوالدين
- 263..... - اضطراب عملية الاتصال اللغوي
- 263..... - صور أخرى من الاتصال الخاطئ في الأسرة
- 265..... **القسم الرابع: الأنماط الوالدية في الأسرة المولدة للمرض**
- 265..... - الأنماط الوالدية في الأسرة المولدة للمرض في بيئات أجنبية
- 267..... - الأنماط الوالدية في الأسرة المولدة للمرض في البيئة المصرية
- 271 **الباب الرابع: الأسرة والأطفال ذوى الحاجات الخاصة**
- 273..... **الفصل السابع: الأسرة والأطفال المعوقين**
- 274..... مقدمة
- 274..... مولد طفل معوق في الأسرة
- 275..... ● العلاقة بين الوالدين وانعكاسها على الطفل المعوق
- 277..... ● العلاقة بين الطفل المعوق وأخوته
- 278..... استجابة الأسرة لمولد الطفل المعوق
- 281..... مشكلات أسرة الطفل المعوق

281	● الطفل المعوق عبء على الأسرة
282	● خصائص والدي الطفل المعوق
282	● تضرر عملية التعلق بين الأم وطفلها المعوق
283	أنماط الآباء في أسرة الطفل المعوق
284	● النسق (النمط) المسئى للطفل
284	● النسق (النمط) المهمل للطفل
285	● النسق (النمط) الموقع في المحارم
288	● النسق (النمط) المدمن للمخدرات والكحوليات
288	ملامح البرامج الإرشادية لأسرة الطفل المعوق
289	● متى تبدأ العملية الإرشادية للطفل المعوق
290	● عملية إشراك الآباء في البرامج الإرشادية لأسرة الطفل المعوق
291	● الملامح المشتركة لإشراك الآباء في برامج الإرشاد لأسرة الطفل المعوق
293	الفصل الثامن: الأسرة والأطفال المتفوقين والأطفال الموهوبين
294	تمهيد في دور الأسرة في اكتشاف ورعاية الموهبة والتفوق
296	الأسرة كعامل ميسر للموهبة والتفوق عند الآباء
296	- التنشئة الوالدية الصحيحة
298	- الصحة الوجدانية
300	الأسرة كعامل معيق للموهبة والتفوق عند الأبناء
300	- التنشئة الوالدية الخاطئة
302	- المناخ الوجدانى غير السوي
305	الباب الخامس: الأسرة وخدمات الإرشاد والعلاج النفسي الجوانب الإدارية والفنية
307	الفصل التاسع: التحاق الأسرة بخدمات الإرشاد والعلاج النفسي
308	القسم الأول: تبلور مجال الإرشاد والعلاج النفسي الأسري
308	● تاريخ إرشاد وعلاج الأسرة من خلال جهود الرواد
308	- ناتان اكرمان. - جريجورى باتسون. - ميرى بوين
313	● كيف يتولد الصراع والتوتر داخل النسق الأسري
315	● الإرشاد والعلاج النفسي الأسري

## المحتويات

- 319.....**القسم الثاني: تشخيص سوء أداء النسق الأسري لوظائفه**
- 320.....● دورة حياة الأسرة
  - 322.....● الانصهار في الأسرة
  - 323.....● تميع الحدود أو صلابتها
  - 324.....● تتابع واستمرارية سوء الأداء الوظيفي
  - 325.....● أولوية المشكلات في النسق الأسري
  - 325.....● نمط الاتصال في النسق الأسري
  - 326.....● انخفاض تقدير الذات
  - 327.....● الارتباط بالأسر الأصلية
- 328.....**القسم الثالث: المقابلات الإرشادية والعلاجية الأسرية**
- 328.....● تمهيد في تطور التعامل مع الأسرة
  - 328.....● مرحلة الاتصالات الأولية والجوانب الإدارية والإجرائية
  - 331.....● مرحلة الالتحاق والارتباط بالنسق الأسري (المقابلة الأولى)
  - 334.....● مرحلة تحديد المشكلة (المقابلة الثانية)
  - 339.....● مرحلة التفاعل
  - 344.....● مرحلة إقرار الهدف
- 349.....**الفصل العاشر: المداخل الفنية المختلفة في إرشاد وعلاج الأسرة**
- 350.....**العلاج الأسري التحليلي النفسي**
- 350.....● دور المعالج
  - 351.....● التغيير العلاجي
  - 354.....● المعالج الفعال
  - 355.....● تدريب المعالجين
- 357.....**العلاج الأسري السلوكي**
- 357.....● الافتراضات النظرية للعلاج الأسري السلوكي
  - 363.....● الفنيات الإرشادية والعلاجية الأسرية السلوكية
  - 372.....● تدريب الآباء السلوكي وقضايا أخرى

379	العلاج الأسري العقلاني - الانفعالي
379	● الأداء الوظيفي
383	● المدخل العقلاني الانفعالي في إرشاد وعلاج الأسرة
386	● توسيع صيغة A.B.C. إلى صيغة A.B.C.D.E.F.
388	● الشق التشخيصي
398	● الشق العلاجي
404	● الانهاء
406	المدخل النسقية في إرشاد وعلاج الأسرة
406	● وجهة النظر التفاعلية الأسري
412	- الأساليب العلاجية التفاعلية
413	● النموذج الاستراتيجي (هيلى)
414	- مبادئ العلاج الاستراتيجي
415	- أهداف واستراتيجيات العلاج
417	● نظرية انساق الأسرة وعلاجها (بوين)
418	- مفاهيم نظرية بوين
423	- علاج الانساق الأسرية
423	● العلاج البنائي للأسرة (منوشن)
424	- تصنيف الأسرة من حيث التماسك والتكيفية
448	- العلاج البنائي
431	علاج أنساق الأسرة وعلاج الحساسية
431	● علاج إزالة الحساسية
434	● الربط أو الدمج بين النظامين العلاجين
437	المراجع