

المحتويات

7	تقديم
	الفصل الأول
9	العملية الإرشادية: طبيعتها، ومراحلها، ونماذجها. (تطبيقات)
	الفصل الثاني:
	الأعداد للعملية الإرشادية: اللقاء الإرشادي الأول، الاتصال .
71	(تطبيقات: خصائص المرشد النفسي المدرسي)
	الفصل الثالث:
	مهارات المرشد النفسي: الاستيضاح، إعادة الصياغة، عكس
	المشاعر، المواجهة، التلخيص. (تدريبات وتطبيقات على
113	المهارات: أمثلة وحالات).
	الفصل الرابع:
	وسائل جمع المعلومات في العملية الإرشادية: الملاحظة، دراسة
133	الحالة، المقابلة، السجل المجمع. (تطبيقات)
	الفصل الخامس:
	كتابة التقرير التشخيصي، وصياغة الأهداف الإرشادية:
	استشارة الآخرين، تقرير تشخيصي مفصل، صياغة الأهداف.
	(تطبيقات ونماذج: استراتيجيات وضع الأهداف. مثال تطبيقي
163	وضع أهداف لصعوبات الاختيار المهني)
	الفصل السادس:
	البرنامج الإرشادي: تصميم البرنامج الإرشادي وتنفيذه.
	تطبيقات ونماذج لبرامج إرشادية: الإرشاد بطريقة علاج
197	التصورات الخاطئة : الخطوات والتطبيق.

الفصل السابع:

الإرشاد الجمعي في العملية الإرشادية.

تطبيقات: - العلاج بالواقع، العلاج السلوكي: علاج الاكتئاب سلوكياً، علاج القلق بالطريقة المعرفية الانفعالية. علاج اضطراب صورة الجسم. علاج اضطراب الصدمة بعد الشدة النفسية .

- تصميم البرنامج الإرشادي: نماذج (إرشادي المعوقين ذوي الانسحاب الاجتماعي. إرشاد حالات الإيذاء.)

- نماذج لبرامج إرشادية (برنامج تدريبي لمعالجة المشكلات الصحية والنفسية ، وتحسين نمط الحياة).

231

الفصل الثامن :

تقييم العملية الإرشادية: برنامج تدريبي. أخلاقيات مهنة الإرشاد .

353

الفصل التاسع:

الإشراف الاجتماعي الطب النفسي في العملية الإرشادية والعلاجية.

413

تطبيقات وتمارين:

436

تحليل مواقف إشرافية

439

- حاجة المرشد إلى أخصائي الإشراف الاجتماعي.

443

المراجع العربية

445

المراجع الأجنبية