

## المحتويات

11	.....	مقدمة المترجمات
14	.....	المقدمة
19	.....	الفصل الأول: الأساليب والمهارات القيادية في الإرشاد الجمعي
21	.....	من يجب أن يقود المجموعات؟
21	.....	أسباب قيادة المجموعات
25	.....	أنواع المجموعات
42	.....	الإرشاد الجمعي مقابل الإرشاد الفردي
43	.....	استخدام النظريات
44	.....	مدخلنا للمجموعات: العلاج النفسي بالتأثير
45	.....	الإرشاد الجمعي في السياق متعدد الثقافات
46	.....	أساليب القيادة الجماعية
50	.....	وظائف القيادة
50	.....	ما الذي يجعل القائد فعالاً؟
52	.....	الاعتبارات الأخلاقية
60	.....	التعليمات الختامية
63	.....	الفصل الثاني: المراحل، والعملية والقوى العلاجية في الإرشاد الجمعي
64	.....	مراحل المجموعات
69	.....	العملية الجماعية
71	.....	الديناميات الجماعية للأنواع المختلفة من المجموعات
76	.....	القوى العلاجية
77	.....	العوامل العلاجية ليالوم
78	.....	القوى العلاجية الخمسة عشر لجاكوبس، ماسون، هارفيل، وسكيميل
88	.....	العملية والمحتوى
89	.....	التعليقات الختامية

90	المواقع عن شبكة الانترنت.....
91	<b>الفصل الثالث: أهمية الهدف في الإرشاد الجمعي.....</b>
92	عندما لا يكون القائد واضحاً بالهدف.....
95	تحديد الهدف من المجموعة.....
96	الأسئلة الشائعة عن الهدف.....
104	الهدف في المجموعات ذات الجلسة الواحدة.....
104	التعليقات الختامية .....
107	<b>الفصل الرابع: خطط لمجموعتك، وخطط لجلستك.....</b>
108	التخطيط قبل المجموعة .....
115	التخطيط للصورة الكبرى.....
117	التخطيط للجلسات.....
119	التخطيط لمراحل الجلسة.....
123	أمثلة على خطط للجلسات.....
128	الأخطاء المتكررة في التخطيط .....
133	التعليقات الختامية.....
135	<b>الفصل الخامس: الشروع في العمل: مرحلة البدء، وحالة البدء.....</b>
136	الجلسة الأولى.....
169	الجلسة الثانية.....
173	مرحلة البداية للجلسات اللاحقة.....
177	التعليقات الختامية.....
179	<b>الفصل السادس: أساليب أساسية في القيادة الجماعية.....</b>
180	الاستماع النشط .....
181	الانعكاس.....
182	التوضيح والاستفهام .....
184	التلخيص.....
185	الربط.....

7	المحتويات
185	تقديم المعلومات والمحاضرات المصغرة.....
187	التشجيع والدعم.....
188	إشاعة جو إيجابي .....
190	النمذجة والكشف الذاتي.....
191	استخدام العينين.....
199	استخدام الصوت.....
200	استخدام طاقة القائد.....
201	تحديد الحلفاء.....
201	التفاهم متعدد الثقافات.....
201	التعليقات الختامية.....
203	<b>الفصل السابع: التركيز على المجموعة.....</b>
204	تأسيس التركيز.....
208	الإبقاء على التركيز.....
214	تحويل التركيز.....
218	تعميق التركيز .....
223	التعليقات الختامية.....
225	<b>الفصل الثامن: أساليب أساسية: المقاطعة، والإغراء في الكلام.....</b>
226	المقاطعة .....
242	الإغراء بالكلام.....
256	التعليقات الختامية .....
259	<b>الفصل التاسع استخدام الجولات والثنائيات.....</b>
262	الجولات.....
273	الثنائيات .....
281	التعليقات الختامية.....
283	<b>الفصل العاشر: استخدام التمارين في الإرشاد الجمعي.....</b>
287	أسباب استخدام التمارين.....

288	..... متى يتم استخدام التمارين.
289	..... أنواع التمارين.
315	..... التعليقات الختامية.
	<b>الفصل الحادي عشر: تقديم، وإجراء، وتجهيز التمارين في الإرشاد</b>
317	..... <b>الجمعي</b>
318	..... تقديم التمرين.
325	..... إجراء التمرين.
331	..... تجهيز التمرين.
347	..... التعليقات الختامية.
349	..... <b>الفصل الثاني عشر : قيادة المجموعة في المرحلة الوسطى</b>
350	..... التخطيط والتقييم
355	..... مهارات وأساليب القيادة للجلسات الوسطى.
361	..... مخطط موضوع الجلسة الوسطى.
369	..... طرق قيادة الجلسة الوسطى لمجموعات معينة.
372	..... الأخطاء الشائعة التي تحدث أثناء الجلسات الوسطى.
375	..... التعليقات الختامية.
377	..... <b>الفصل الثالث عشر: نظريات الإرشاد في الإرشاد الجمعي</b>
379	..... العلاج السلوكي المعرفي.
379	..... العلاج السلوكي الانفعالي العقلاني.
389	..... العلاج النفسي بالواقع.
365	..... العلاج النفسي الإدلري.
403	..... التحليل التفاعلي.
414	..... العلاج النفسي الجشطلتي.
424	..... مداخل أخرى.
429	..... التعليقات الختامية.

431	الفصل الرابع عشر: الإرشاد النفسي والعلاج النفسي في المجموعات
432	أهداف العلاج الجمعي
433	تحديد حجم المجموعة والعضوية في العلاج النفسي الجمعي
434	دور القائد ومسؤولياته في العلاج الجمعي
437	عملية العلاج النفسي في المجموعة
441	أساليب إجراء العلاج النفسي في المجموعات
454	العلاج النفسي الذي يركز على العملية
456	أفكار عن العلاج النفسي المكثف
457	تقديم العلاج النفسي لغير مجموعة العلاج الجمعي
458	الأخطاء الشائعة التي ترتكب عن قيادة مجموعات العلاج النفسي
460	التعليقات الختامية
463	الفصل الخامس عشر: إنهاء الجلسة أو المجموعة
464	فترة الإنهاء
481	مرحلة الإنهاء
493	التعليقات الختامية
495	الفصل السادس عشر: التعامل مع المواقف الإشكالية
496	المتحدث المزمّن
500	المهيمن
500	المشتت
500	العضو المنقذ
502	العضو السلبي
503	العضو المقاوم
505	العضو الذي يحاول " الإنتقام من القائد "
507	التعامل مع الصمت
508	التعامل مع المشاعر الجنسية
509	التعامل مع البكاء

512	التعامل مع العداء المتبادل بين الأعضاء.....
514	سؤال العضو ترك المجموعة .....
515	التعامل مع الأعضاء المتحاملين، ضيقي الأفق، أو غير الحساسين.....
516	التعليقات الختامية.....
519	<b>الفصل السابع عشر: الإرشاد الجمعي وفئات خاصة من الناس</b> .....
520	الأطفال .....
526	المراهقون.....
531	الأزواج.....
536	مجموعات الإدمان.....
540	المسترشدون كبار السن .....
544	المسترشدون ذوو الأمراض المزمنة والصعوبات.....
547	الناجون من الإساءة الجنسية.....
549	مجموعات الطلاق.....
551	أطفال الراشدين الكحوليين.....
553	قضايا تعدد الثقافات في المجموعات.....
559	التعليقات الختامية.....
561	<b>الفصل الثامن عشر : قضايا في الإرشاد الجمعي</b> .....
562	القيادة المساعدة .....
567	القضايا القانونية .....
568	مجموعات التقييم.....
572	البحوث .....
573	تدريب المرشدين الجمعيين .....
575	المستقبل.....
578	الأفكار الأخيرة التي تتعلق بقيادة المجموعات.....
579	<b>المراجع</b> .....