

## المحتويات

9	مقدمة
13	الفصل الأول: مدخل إلى الإرشاد النفسي:
14	- تعاريف الإرشاد النفسي
18	- الفروق بين التوجيه والإرشاد النفسي
19	- مفاهيم خاطئة عن التوجيه والإرشاد النفسي
20	- الإرشاد والعلاج النفسي
25	- مناهج التوجيه والإرشاد النفسي
28	- مبادئ الإرشاد النفسي
29	- مسلمات الإرشاد النفسي
34	- أسس الإرشاد النفسي
41	الفصل الثاني: الإرشاد النفسي "النشأة ومراحل التطور":
42	أولاً: تاريخ الإرشاد النفسي ومراحل تطوره
47	ثانياً: الحاجة إلى التوجيه والإرشاد النفسي
52	ثالثاً: أهداف التوجيه والإرشاد النفسي
57	الفصل الثالث: نظريات الإرشاد النفسي:
58	أولاً: نظرية التحليل النفسي
72	ثانياً: نظرية الإرشاد السلوكي
85	ثالثاً: نظرية الإرشاد العقلاني الانفعالي
97	رابعاً: نظرية الإرشاد الممرز حول الشخص

111	الفصل الرابع: مجالات الإرشاد النفسي:
112	أولاً : الإرشاد التربوي
121	ثانياً: الإرشاد المهني
129	ثالثاً: الإرشاد الأسري
135	رابعاً: إرشاد الوالدين
144	خامساً: الإرشاد الزوجي
150	سادساً: الإرشاد النفسي للأطفال
156	سابعاً : الإرشاد النفسي للمراهقين
163	ثامناً : إرشاد ذوي الاحتياجات الخاصة
173	الفصل الخامس: أدوات التوجيه والإرشاد النفسي:
174	أولاً : الملاحظة
180	ثانياً: المقابلة الشخصية
196	ثالثاً: الاختبارات النفسية
210	رابعاً: دراسة الحالة
217	خامساً: اجتماعات المناقشة
221	الفصل السادس: طرق الإرشاد النفسي:
223	أولاً : الإرشاد غير المباشر
224	ثانياً: الإرشاد المباشر
226	ثالثاً: الإرشاد الفردي
227	رابعاً: الإرشاد الجماعي
240	خامساً: الإرشاد باللعب
244	سادساً: الإرشاد بالأنشطة المختلفة
249	سابعاً: الإرشاد القرائي
253	ثامناً: الإرشاد النفسي الذاتي

259	الفصل السابع: العملية الإرشادية:
260	- بناء العلاقة الإرشادية
262	- جمع المعلومات وتفسيرها
263	- التشخيص وتحديد المشكلة
264	- تحديد طرق وفنيات الإرشاد
266	- تقييم العملية الإرشادية
267	- الإنهاء والمتابعة
269	الفصل الثامن: التكنولوجيا والإرشاد النفسي :
270	- علاقة تكنولوجيا الكمبيوتر بالإرشاد النفسي
273	- التكنولوجيا والمرشد المدرسي
276	- تكنولوجيا الإنترنت والإرشاد النفسي
277	- الإرشاد بالإنترنت
281	الفصل التاسع: إجراءات البرنامج الإرشادي :
282	- تعريف البرنامج الإرشادي
283	- الإطار النظري للبرنامج
283	- الأسس التي يقوم عليها البرنامج
284	- تحديد اهداف البرنامج الارشادي
286	- مصادر بناء محتوى البرنامج الارشادي
287	- التحكيم على البرنامج
287	- حدود البرنامج
287	- الفنيات المستخدمة فى البرنامج
287	- الجلسات الارشادية
288	- الخدمات الارشادية
288	- تقييم اثر البرنامج
289	- صعوبات البرنامج
289	- مثال لبرنامج إرشادي
307	المراجع