

المحتويات

تقديم المؤلف

الباب الأول : تعريف و مفاهيم أساسية

الفصل الأول: تعريف الأسرة و عوامل التغيير في نموذج الأسرة

22.....	مقدمة
24.....	مهام الأسرة ووظائفها
28.....	مراحل دورة حياة الأسرة والراشدين
29.....	أولاً- مراحل دورة حياة الأسرة
34.....	ثانياً- مراحل العلاقة في الزواج
36.....	ثالثاً - مراحل تطور مهام الأسرة
37.....	رابعاً- دورة حياة الفرد الراشد.....
39.....	خامساً- دورة الحياة الزوجية
40.....	أنواع الأسر: هناك أنواع من الأسر
40.....	أولاً- أنواع الأسر حسب العلاقة الزوجية والوالدية
52.....	ثانياً- أنواع الأسر وفق نظرية النظم والعلاج الأسري.....
67.....	ثالثاً- تصنيف الأسر وفق فعالية الوظائف الأسرية
70.....	رابعاً- تصنيف الأسر إلى مجموعات اكلينيكياً
74.....	المعتقدات حول صفات الأسر الفعالة وغير الفعالة
85.....	التوجهات المستقبلية لدراسة الكفاءة الأسرية

الفصل الثاني عوامل التغيير في النموذج الأسري

88.....	مقدمة
89.....	أولاً- تحسن مكانة المرأة.....
93.....	ثانياً- تغير الوظائف الأسرية بسبب عمل الأم والأب
95.....	ثالثاً- تأخر سن الزواج بين الرجال والنساء.....
98.....	رابعاً- زيادة متوسط عمر كبار السن
101.....	المشكلات التي تواجهها الأسر
101.....	أولاً- سوء العلاقة الزوجية.....

Contents

107.....	ثانياً- الطلاق
112.....	ثالثاً- الطلاق العاطفي
117.....	رابعاً- سوء العلاقة بين الآباء كبار السن والأبناء
121.....	خامساً- العنف الأسري
123.....	مظاهر العنف
126.....	أنواع العنف
130.....	دور إدارة حماية الأسرة
133.....	طبيعة الصراع بين الأفراد والأزواج والأسر
135.....	علاقة الصراع بالأزمة في العلوم النفسية
136.....	مراحل تطور مشاعر الفرد نحو الأزمة
138.....	تطور الصراع
138.....	دورة الصراع
140.....	طبيعة الصراع
143.....	أسباب الصراع واستراتيجيات التصدي لها
144.....	طرائق التدخل في حل الصراع أو النزاع

الباب الثاني : نظريات الإرشاد الزواجي والأسري

الفصل الثالث نظرية نظام الكائن الحيوي العامة ونظرية النظم الأسرية

150.....	مقدمة
151.....	نظرية نظام الكائن الحيوي العامة
153.....	أولا- التنظيم
155.....	صفات الأسر كنظام وتفاعله مع البيئة الخارجية
157.....	ثانيا- التحكم في البيئة والتكيف معها
159.....	ثالثا- الحيوية والطاقة
160.....	نظرية النظم في الإرشاد الأسري
161.....	جهود ساهمت في تطور نظرية النظم في الإرشاد الأسري:
162.....	المبادئ التي تقوم عليها نظرية النظم في الإرشاد الأسري

الفصل الرابع : نظرية التحليل النفسي

172.....	مقدمة
174.....	العلاج الأسري التحليلي النفسي
177.....	أهداف التحليل النفسي في العلاج الأسري
179.....	العلاج الأسري النفسي الديناميكي
181.....	نظريّة التعلق عند ”بولبي“
187.....	التعلق والعلاج الأسري التحليلي النفسي الديناميكي
190.....	العلاج الزوجي التكاملي بين نظريتي التعلق والتركيز على الانفعالات.....

الفصل الخامس: نظرية العلاج النفسي الفردي - الفرد ادلر

198.....	مقدمة.....
199.....	المفاهيم الأساسية عند ”ادلر“.....
199.....	الطبيعة الإنسانية.....
200.....	الإدراك الذاتي للواقع.....
201.....	نظريّة الشخصية
202.....	ال المسلمات والمفاهيم الأساسية للنظرية
202.....	مشاعر النقص والعجز والكافح من أجل التفوق والكمال كبدائل لنظرية الجنس.....
202.....	طبيعة سوء التوافق
203.....	العدوان
204.....	الغائية
204.....	السعى نحو الأهمية والتفوق
204.....	الاهتمام الاجتماعي
205.....	أسلوب الحياة
205.....	نمط الحياة
206.....	ترتيب الميلاد
206.....	خبرات الطفولة
207.....	العلاج النفسي عند ”ادلر“
208.....	دور المرشد المعالج
209.....	اكتشاف نمط الحياة عند المسترشد

Contents

استراتيجية العلاقة 212
المراحل الخمسة الكلاسيكية لتقدير الأسرة والعلاج عند «أدلر» 213
دور الأسرة في الإرشاد والعلاج النفسي في نظرية «أدلر» 216
العلاج الأسري عند «ادلر» 216
مفاهيم رئيسة 227
أهداف العلاج 236
التقنيات 237
المرشد الأدلري مع أسرة «كويست» 239
الملخص وتقدير متعدد الثقافات 246
إسهامات في إرشاد الثقافات المتعددة وقضايا الجنس 248
تمارين على النمو الشخصي والمهني 249

الفصل السادس: العلاج الأسري التجريبي

التطور التاريخي للعلاج الأسري التجريبي 254
العفوية والإبداع 256
نماذج العلاج الأسري التجريبي 256
أولاً: نظرية «كارل ويتكر» 257
العلاج الأسري الرمزي - التجريبي عند «ويتكر» 258
عناصر أخلاقيات العلاج الأسري عند «ويتكر» 261
دور المعالج 263
مراحل العلاج عند «ويتكر» 265

الفصل السابع: نظرية «فرجينيا ساتير» في الإرشاد الأسري

مقدمة 268
المفاهيم الأساسية 270
نظام الأسرة 270
خارطة الأسرة النواة 276
خارطة الأسرة الممتدة 287
مفهوم وتقدير الذات 290

المحتويات

أدوات احترام الذات أثناء عملية التفاعل 295
عملية التواصل: التحدث والاستماع..... 299
أساليب التواصل مع مواقف البقاء وفق نظرية «فرجينيا ساتير» 305
(1) أسلوب الاسترضاء..... 306
(2) أسلوب اللوم 308
(3) العقلانية الملتطرفة..... 310
(4) اللامبالاة /المشتت 312
الانتقال من أسلوب إلى آخر في التواصل الانفعالي 314
ضعف أو عجز الطفولة 318
تعلم إصدار الحكم 320
رسائل نصائح مختلطة 321
تحويل أساليب التواصل لتحقيق البقاء 321
أهداف التفاعل في عملية التواصل 322
مكونات عملية التواصل والتفاعل 322
تسلسل مكونات عملية التواصل 325
تعديل أساليب التواصل 332
ال التواصل المنسجم 334
المرشد أو المرشد المنسجم 338
عملية التغيير أو التحويل عند «ساتير» 339
مراحل عملية التغيير عند «ساتير» 347
المرحلة الأولى: الوضع الراهن 347
المرحلة الثانية تقديم عنصر غريب 349
المرحلة الثالثة : مرحلة الفوضى والتشویش (احتلال التوازن): 351
المرحلة الرابعة : مرحلة التكامل : يتم فيها خيارات وتكامل جديد 355
المرحلة الخامسة: التطبيق والممارسة 356
المرحلة السادسة: الحالة الجديدة «الشخصية الجديدة» 358

Contents

الفصل الثامن : العلاج المركز على الانفعال

360.....	مقدمة.....
361.....	الانفعال في الأداء البشري.....
363.....	محاور نظرية العلاج المركز على الانفعالات.....
364.....	مراحل العملية العلاجية لنهج العلاج المركز على الانفعال.....
365.....	نظرة الجدلية البنائية في دمج البيولوجيا والثقافة.....
368.....	تدريب الانفعال.....
370.....	مبادئ العمل مع الانفعال.....
378.....	أساليب الوصول إلى الانفعال الجديد.....
380.....	العلاج الزواجي بالتركيز على الانفعالات.....
381.....	أسس التفاعل والوجودان في سلوك الأزواج
383.....	أسلوب العلاج الزواجي المركز على الانفعالات.....

الفصل التاسع: نظرية العلاج البنوي الهيكلي الأسري عند «مينشين»

388.....	تطور نظرية العلاج البنوي الأسري.....
395.....	المفاهيم النظرية
395.....	1 - بنية الأسرة.....
398.....	2 - التوازن.....
398.....	3 - التغيير
401.....	أهداف العلاج الأسري البنوي الهيكلي.....
401.....	أولا- إعادة البناء
402.....	ثانياً- التشخيص البنوي الهيكلي للأسرة
404.....	ثالثاً- عملية التغيير العلاجية.....
405.....	تطبيق النموذج على عملية العلاج
410.....	الأساليب الأولية في العلاج الأسري البنوي الهيكلي.....
410.....	المجموعة الأولى: أساليب تشكيل النظام العلاجي
410.....	1- الانضمام والاستيعاب
414.....	الانضمام المتبادل
414.....	2- المحافظة/ الصيانة والعمل على التفاعل

3- التتبع.....	415
المجموعة الثانية: خطوات عملية العلاج الأسري البنوي الهيكلي.....	416
الخطوة الأولى: إعادة التأطير والتشكيل.....	416
الخطوة الثانية : التشريح أو سن القوانين.....	418
الخطوة الثالثة: الخارطة الأسرية.....	428
الخطوة الرابعة: الشدة أو الكثافة	434
الخطوة الخامسة: وضع الحدود وتحديد العلامات أو الفواصل.....	447
الخطوة السادسة: أساليب إبطال التوازن.....	452
الخطوة السابعة: التناقضات.....	463
الفصل العاشر: نظرية «مورى بوين» ما بين الأجيال في الإرشاد الزواجي والأسرى	
مقدمة.....	476
المبادئ الثمانية الأساسية التالية جوهر نظرية بوين:	477
فنيات العلاج الأسري عند بوين:	482
تطبيق نموذج بوين مع زوجين	485
علاج النظم الأسرية ما بين الأجيال.....	485
نظرية بوين ما بين الأجيال والحركة النسوية.....	486
نظرية بوين والإرشاد الجنسي وعلاج أعراض المشكلات الزوجية.....	497
الفردية والتآزر والتوتر لدى الزوجين.....	497
قوى الحياة الثانية واحتمال الانهيار الزوجي.....	498
التفاعل في العلاقات الحميمة ونظرية عبر الأجيال.....	498
أساليب تطبيق الإرشاد الزوجي عند بوين :.....	499
نظرية بوين عبر الأجيال في الإرشاد الزوجي والعلاقات الحميمة والسلوك الجنسي العفوبي	500
مفهوم قمايز الذات عند بوين في الإرشاد الجنسي	503
العلاقة الحميمة والتحقق الذاتي.....	504
تحقيق الإثارة الجنسية والعلاقة الحميمة	506
مبادئ التدخل في خطة علاج السلوك الجنسي العفوبي.....	507
التدخلات ودور المرشد وأساليب العلاج	508
متى يستخدم نموذج علاج السلوك الجنسي العفوبي	510

Contents

المبادئ التوجيهية للعلاج العام.....	510
العلاقة العلاجية.....	511
المفاهيم الخاطئة حول استخدام علاج السلوك الجنسي العفوي.....	512

الفصل الحادي عشر: العلاج الأسري الاستراتيجي

مقدمة.....	514
أولاً : معهد الصحة العقلية.....	514
الاطار النظري.....	514
عملية العلاج	518
التقييم	518
نظيرية أو توجه معهد البحوث العقلية.....	519
ثانياً: العلاج الاستراتيجي عند "جاي هالي".....	520
مقدمة	520
مفاهيم النظرية الاستراتيجية في العلاج الأسري	522
خريطة نظرية العلاج الاستراتيجي لهالي:	522
أهداف العلاج الأسري الاستراتيجي	524
دور المرشد	524
فنيات العلاج الأسري الاستراتيجي.....	525
إعادة التعريف، الوصف، التقييد والتحفظ.	529
نظيرية «هالي» و«مادانز»	529
مساهمات أخرى في العلاج الأسري الاستراتيجي	531
ثالثاً: مجموعة ميلان في العلاج الأسري	531
القسم الأول : جمعية ميلان الأصلية.....	531
نموذج ميلان.....	532
القسم الثاني: مجموعة ميلان.....	534
القسم الثالث: الوصفة الثابتة	534

الفصل الثاني عشر: العلاج السياقي الأسري

538.....	مقدمة
539.....	خلفية «العلاج السياقي»
542.....	أسس العلاج السياقي
543.....	ديناميات عبر الأجيال لبناء استحقاق
545.....	استراتيجيات العلاج السياقي
545.....	تقييم: الجوانب الأربع للعلاقة الواقعية
548.....	العقد العلاجي
549.....	العلاج السياقي - تجزئة متعددة التوجه
550.....	إمكانية التطبيق
550.....	مثال لحالة

الفصل الثالث عشر: نظرية الإرشاد الأسري المركز على الحل

554.....	مقدمة
558.....	أسباب تطور العلاج المركز على الحل
561.....	مركز العلاج الأسري المختصر
564.....	أسس نظرية الإرشاد المركز على الحل
566.....	مفاهيم أساسية للعلاج المركز على الحل
569.....	مراحل التغيير
571.....	المسترشدون في العلاج المركز على الحل
573.....	مراحل التغيير الست من استعداد الدافعية هي:
575.....	مهارات المرشد في العلاج المركز على الحل
578.....	العلاقة بين المرشد والمسترشد
579.....	تقنيات الإرشاد والعلاج النفسي بالتركيز على الحل
579.....	أولاً- تحديد الأهداف
582.....	ثانيا- التدخلات المتكاملة
588.....	ثالثا- الأسئلة في التركيز على الحل
596.....	رابعا- التعبيغ
597.....	تقنيات إجراء المقابلة

Contents

بروتوكول الجلسة الأولى.....	598
بناء جلسات العلاج.....	604
العلاج الموجه نحو الحل مع الأطفال.....	608
العلاج الرواجي (والفردي) المختصر الموجه نحو الهدف	612
جلسات العلاج الزواجي المختصر الموجه نحو الهدف.....	614
مراحل العلاج الزواجي المختصر الموجه نحو الهدف.....	615
مرحلة التقييم.....	615
مراحل العلاج الزواجي.....	616
تقييم العلاج المركز حول الحل	619

الفصل الرابع عشر: النظرية السلوكية

الجيل الأول من تطور النظرية السلوكية	622
العلاج الأسري السلوكى.....	625
أساليب الإرشاد والعلاج الأسري السلوكى.....	627
الجيل الثاني النظرية المعرفية السلوكية.....	629
أولا- العلاج العقلي الانفعالي السلوكى عند «البرت الس».....	629
الإرشاد الانفعالي العقلاني السلوكى الأسري	630
فنيات الاتجاه العقلاني الانفعالي السلوكى الأسري	632
أساليب توضيح الأفكار غير العقلانية في الإرشاد الأسري.....	634
ثانياً: نظرية العلاج المعرفي عند «آرون بيك» (Aaron T. Beck)	636
تشویهات معرفية عند «بيك»	637
تعديل التشويهات المعرفية	639
ثالثاً: النظرية المعرفية السلوكية عند «ميكينيبوم»	640
عملية العلاج والإرشاد عند «ميكينيبوم».....	641
أساليب تطبيق الإرشاد المعرفي السلوكى مليكينبوم	643
أولا- التوكيد الذاتي	643
ثانيا- ضبط الانفعال	644
ثالثا- إعادة البناء المعرفي	650
رابعا- التحسين ضد التوتر	651

النظريّة المعرفية السلوكيّة في الإرشاد الزواجي والأسري.....	654
تطور الأبنية المعرفية لدى الأزواج والأسر	655
1- الأفكار التلقائيّة.....	655
2- افتراضات لا تكفيّة.....	657
3- مخطّطات أبنيّة معرفيّة كامنة.....	658
4- التشويهات المعرفية.....	659
ربط الأفكار التلقائيّة وتحديد الأبنيّة المعرفية المشوّهة.....	661
دور المرشد في العلاج الأسري السلوكي المعرفي:.....	663
سيرة عمليّة الإرشاد الزواجي الأسري وفق النظريّة المعرفية السلوكيّة.....	664
خطوات الإرشاد المعرفي السلوكي الأسري	666
الجيل الثالث من تطور النظريّة السلوكيّة.....	667
المفاهيم الأساسيّة عند «لينهان» في العلاج الجدي السلوكي.....	668
موضوّعات رئيسة متّابطة للجيل الثالث من النظريّة السلوكيّة.....	670
أساليب العلاج النفسي في الجيل الثالث من تطور النظريّة السلوكيّة.....	670
اليقظة العقلية.....	670
الالتزام	671
التقبّل.....	671
الإرشاد القائم على أساس اليقظة العقلية	671
الإرشاد بالالتزام والتقبّل.....	672
نموذج معالجة المعلومات وخفض الاضطرابات المرتبطة بالتعلق.....	673
تغيير حالة التعلق مع علاج حركة العين وزرع الحساسية التدريجي	674
برنامّج علاج النموذج التكاملي نزع الحساسية التدريجي بواسطة حركة العين وإعادة المعالجة .	676
مراحل العلاج	676
تطبيقات البرنامّج على حالة الطفلة «آنا».....	680
علمية العلاج.....	681
نزع الحساسية التدريجي بواسطة حركة العين وإعادة المعالجة.....	682

Contents

الباب الثالث : الإرشاد الزواجي

الفصل الخامس عشر: تطور الإرشاد الزواجي

مقدمة.....	688
مراحل التطور التاريخي للعلاج الزواجي	689
المرحلة الأولى: التطوير النظري لتكوين الإرشاد الزواجي	689
المرحلة الثانية - تجارب التحليل النفسي.....	690
المرحلة الثالثة: الاندماج أو التشارك مع الإرشاد الأسري.....	692
المرحلة الرابعة: صقل، تجديد، وتنويع، وتكامل.....	702
العلاج الزواجي السلوكي.....	703
علاج أسري زواجي نظم بيئي بنويي	705
علاج تجسيد صورة العلاقة	714
الإرشاد الزواجي من خلال نظرية العلاقة بال موضوع.....	729

الفصل السادس عشر: الزواج السعيد

مقدمة.....	738
نموذج نحو زواج سعيد.....	738
الخرافات حول الزيجات الناجحة أو الفاشلة:.....	739
ما الذي يجعل الزيجات تنجح؟.....	740
كيف أتوقع الطلاق؟.....	741
الإرشاد الزواجي وبيت العلاقة السليمة	743
مبادئ تكوين الزواج السعيد بين الزوجين	745
المبدأ الأول: ابنِ خرائط الحب لديك وعززها.....	745
المبدأ الثاني: شارك بالإعجاب والتقبل والحب.....	746
المبدأ الثالث: الاتجاه نحو بعضاً وليس بعيداً أي التباعد.....	747
المبدأ الرابع: تميز بإدراك إيجابي، اجعل الطرف الآخر يؤثر فيك.....	748
المبدأ الخامس: التحكم بإدارة النزاع الزواجي	749
المبدأ السادس: اجعل الأحلام وأمنيات الحياة واقعاً صحيحاً.....	757
المبدأ السابع: خلق معنى مشترك:	757
دراسة حالة، تطبيق المبادئ السبع في الإرشاد الزواجي.....	759

المرحلة المبكرة: التعريف بعملية الإرشاد: 759
عملية الإرشاد: التقييم: 760
جولة التقييم الأولى 760
جولة التقييم الثانية 762
جولة التقييم الثالثة 763
عملية الإرشاد: المرحلة الوسطى: متابعة جمع البيانات ومناقشتها: 764
المرحلة النهاية لعملية الإرشاد الزواجي 767

الفصل السابع عشر: عملية الإصلاح والمصالح وأطراف عملية الإصلاح

مقدمة 770
عملية الإصلاح 770
شروط عملية الإصلاح 770
عملية الإصلاح في حل نزاعات الزواج والأسر 772
أين تتم عملية الإصلاح؟ 773
مراحل عملية الإصلاح 773
المرحلة الأولى: تأسيس علاقة مودة وثقة والتعريف بعملية الإصلاح 773
المرحلة الثانية: جمع البيانات ويمكن أن يكون هناك عدة جلسات منفصلة 776
المرحلة الثالثة: تعرف واستكشاف قضايا الصراع 777
المرحلة الرابعة: إعداد الاتفاقية 779
تقييم بعدي لعملية الإصلاح 783
التفاوض والمساومة في الإصلاح 787
أنواع المساومة المستخدمة في التفاوض 788
عدم الاتفاق والوصول إلى طريق مسدود أو المأزق 793
التعريف بالصلاح وإعداده وأخلاقياته ومهاراته وعلاقته بالأطراف الأخرى 795
من هو الصالح؟ 795
ما يجب ألا يقوم به الصالح 795
تدريب الصالح 795
المنهج الدراسي التدريسي 796
الأخلاقيات ومدونة قواعد سلوك الصالح 797

Contents

التزام المصلح بكل من الصدق والتزاهة.....	799
التواصل في عملية الإصلاح.....	799
متطلبات التواصل الفعال	801
معيقات أو صعوبات التواصل.....	802
مهارات التواصل في الإصلاح	802
معوقات أو حواجز الاستماع النشط:.....	805
دور المصلح والأطراف المشاركة في عملية الإصلاح	807
تميز دور المصلح و اختلافه عن دور المحامي ودور القاضي.....	808
واجبات المصلح / العضو	808
مراحل الإحالـة	812
دور قاضي الإحالـة / رئيس المكتب بعد انتهاء عملية الإصلاح	814
دور المحامين في الإصلاح	815
دور أطراف الإصلاح	816

الباب الرابع : مهارات التقييم والإرشاد الأسري

الفصل الثامن عشر: مهارات الإرشاد الأساسية

مقدمة.....	820
مهارات الإرشاد الأساسية.....	820
أولاً- سلوك الحضور (.....	820
ثانياً- مهارة الإنصات(الاستماع).....	821
ثالثاً- الأسئلة المغلقة والمفتوحة	823
رابعاً- لغة الجسد.....	825
خامساً- السلوك اللفظي	826
سادساً- مهارة الانعكاس:.....	827
سابعاً- مهارة الاقتباس / إعادة الصياغة.....	828
ثامناً- المواجهة والتحدي	829
تاسعاً- مهارة التلخيص)	830
تطبيق مهارات مقابلة الإرشاد واستراتيجيات تغيير سلوك (الأمهات المراهقات)	832
عملية الإرشاد والعلاج النفسي:.....	834

المقابلة الإرشادية (العلاجية) الأولى.....	834
أهداف المقابلة الإرشادية: هناك ثلاثة أهداف رئيسة لإنجازها:.....	835
مراحل عملية الإرشاد	838
التحقيف في مجال التغذية خلال جلسات الإرشاد :.....	384
كفايات الإرشاد	849
المهارات الأساسية في الإرشاد الأسري.....	864
أولاً- العلاج الأسري مابين الأجيال	864
ثانياً- العلاج الأسري الاستراتيجي.....	865
ثالثاً- العلاج الأسري التجريبي.....	866
رابعاً- العلاج الأسري البنائي.....	867
خامساً- العلاج الأسري البنائي.....	869
سادساً- العلاج الأسري الموجه نحو الحل	872

الفصل التاسع عشر: مهارة التقييم والتشخيص في الإرشاد الزواجي والأسري	
التقييم في الإرشاد الزواجي والأسري.....	874
التقييم والتشخيص	877
المقابلة الأولية للأسرة	883
مراحل المقابلة الأولية للأسرة.....	884
دراسة حالة	885
أولاً- وفق نظرية الإرشاد.....	886
ثانياً: التصور النظري لحالة مسترشد.....	889
ثالثاً- النتائج.....	890
نماذج دراسة الحالة.....	891
أولاً- دراسة الحالة وفق نظرية أدلر	891
ثانياً- دراسة حاله أسرية مشكلة (الاعتمادية الكيميائية).	895
ثالثاً- نموذج دراسة حالة نفسية	899
التقييم النوعي في الإرشاد الزواجي والأسري.....	902
التقييم النوعي والتدخلات الأسرية عن طريق اللعب:.....	912
إشراك الأسرة في نشاطات الفن واللعب	914

Contents

التقييدات وموانع التطبيق.....	922
النماذج التكاملية مهارة التواصل داخل الأسرة وخارجها وتقوين العلاقات في الإرشاد الأسري	922
نموذج () والإرشاد التكاملي المركب للعلاقات.....	925
تدريب وإشراف مرشد ي العلاقات	938
مهارات المرشد الأسري لبناء العلاقات الأسرية	938
الاستعانة بالمعالج - المشارك و/ أو فريق التأمل والملاحظة.....	931
نموذج التقييم النوعي والتدخل وفق العلاج بنظام الأسرة الداخلي وأسلوب العلاج بالفن	
مع أعراض أضطراب ما بعد الصدمة.....	946
نموذج التكامل/ التأثر بين الفن والنظام الأسري الداخلي	949
التقييم	951
المرحلة الأولى: تبني الأمان، والموارد الداخلية والحوار بين الأجزاء.....	952
تفاعل النفس، وتطوير الموارد، والحوار بين الأجزاء الداخلية.....	955
تعزيز إدراك الأجزاء الداخلية واستمرار الحوار إلى الموارد	957
المرحلة الثانية: معالجة/ عملية الأحداث الصادمة والفقدان.....	958
المرحلة الثالثة: التكامل والاحتواء	961
إزالة الأعباء ودفنهما أو التحرير والاحتواء.....	962
المراجع	965
المراجع العربية	965
المراجع الأجنبية	967