

محتويات مختصرة Brief Contents

23.....	مقدمة الكتاب
27.....	1 - المقدمة
55.....	2 - مناهج البحث
89.....	3 - نظريات علم نفس الصحة
125.....	4 - فهم الضغوط
163.....	5 - إدارة الضغوط
205.....	6 - الإصابة والوقاية من الإصابة
241.....	7 - استخدام المواد وإساءة استعمالها
285.....	8 - البدانة واضطرابات الأكل
325.....	9 - فهم وإدارة الألم
365.....	10 - فهم وإدارة المرض المزمن
399.....	11 - الأسباب الرئيسة للوفيات
437.....	12 - مرض نهاية العمر والحرمان
471.....	13 - إدارة الرعاية الصحية
511.....	14 - الاستنتاجات والتوجهات المستقبلية
543.....	المعجم
551.....	المراجع

محتويات مفصلة Detailed Contents

23.....	المقدمة
25.....	مقدمة الكتابة
27.....	1 - المقدمة
28.....	تفهم علم نفس الصحة
29.....	التأثير على السلوك والفيزيولوجيا
32.....	التأثير على الأم والمرض
33.....	التأثير على الاستفادة من الرعاية الصحية
34.....	تاريخ علم نفس الصحة
34.....	وجهات النظر المبكرة عن العلاقة بين العقل والجسد
35.....	فشل النموذج الطبي الحيوي
36.....	استحداث النموذج الاجتماعي النفسي الحيوي
38.....	تطور علم نفس الصحة
38.....	التغير في معنى الصحة
39.....	الزيادة في الحالات المزمنة
42.....	ارتفاع تكلفة الرعاية الصحية
43.....	التقدم في التكنولوجيا
44.....	التأثير الواسع لعلم نفس الصحة
44.....	الطب
47.....	علم الاجتماع
47.....	الأنثروبولوجيا
48.....	العمل في علم نفس الصحة
48.....	المسارات التدريبية
49.....	الخيارات المهنية
52.....	الملخص

55.....	2 - مناهج البحث
56.....	فهم المنهج العلمي
57.....	مناهج البحث الوصفي
58.....	البحوث النوعية
58.....	دراسات الحالة
59.....	طريقة الملاحظة الطبيعية
59.....	البحوث الأرشيفية أو المعتمدة على السجلات
60.....	المسوح
62.....	الدراسات النمائية
63.....	الجنات السلوكية
65.....	التحليل البعدي
66.....	التمييز بين الارتباط والسببية
68.....	طرق المناهج التجريبية
68.....	مظاهر التصميم التجريبي
71.....	البحوث شبه التجريبية
73.....	طرائق البحث الوبائي
73.....	طرائق الملاحظة
74.....	التجارب الطبيعية
75.....	التجارب المضبوطة عشوائيًا
76.....	تقييم مناهج البحث
76.....	الصدق الداخلي
76.....	استخدام العلاج غير مؤثر الوهمي
77.....	تجنب تأثيرات توقع المجرب
78.....	الصدق الخارجي
78.....	استخدم عينة ممثلة
79.....	اجعل المشاركة مريحة
79.....	تكرر الدراسة
80.....	استحداث واقعية دنيوية مرتفعة
80.....	الاستنتاجات
81.....	فهم أخلاقيات البحث
82.....	أخلاقيات البحث الإنساني
83.....	أخلاقيات إجراء البحوث على الحيوانات
85.....	الملخص

89.....	3 - نظريات علم نفس الصحة
90.....	نظريات المتصل للسلوك الصحي
90.....	نموذج الاعتقاد الصحي
91.....	مكونات نموذج الاعتقاد الصحي
92.....	تقييم نموذج الاعتقاد الصحي
92.....	النظرية المعرفية الاجتماعية
92.....	مكونات النظرية المعرفية الاجتماعية
94.....	تقييم النظرية المعرفية الاجتماعية
95.....	نظريات الفعل الاستدلالي والسلوك التخطيطي
95.....	فهم نظرية الفعل الاستدلالي
96.....	فهم نظرية السلوك التخطيطي
97.....	تقييم نظريتي الفعل الاستدلالي والسلوك التخطيطي
98.....	نقد النماذج المتصلة
99.....	نظريات التعلم للسلوك الصحي
99.....	الاشتراط الكلاسيكي
100.....	الاشتراط الإجرائي
101.....	التعلم بالملاحظة
102.....	تقييم نظريات التعلم
103.....	نماذج المراحل للتغيير السلوكي الصحي
103.....	النموذج النظري التحويلي (مراحل التغيير)
106.....	نموذج عملية تبني الوقاية أو الحذر
108.....	طريقة عملية الفعل الصحي
109.....	إحداث تغيير السلوك الصحي
109.....	الخوف القائم على المناشدات
110.....	نقد الخوف القائم على المناشدات
111.....	تحسين الخوف القائم على المناشدات
113.....	وضع إطار للرسالة
115.....	الرسائل الشخصية لتعزيز الصحة
116.....	تبني السلوكيات الصحية
116.....	التوقف عن التدخين
116.....	تقليل استعمال الكحول
117.....	تحسين سلوك الأكل وسلوك الأكل المضطرب
118.....	زيادة استخدام الواقي الذكري

119.....	إدارة الألم والمرض
120.....	المسح للأوضاع الصحية
122.....	الاستنتاجات
123.....	الملخص
125.....	4 - فهم الضغوط
126.....	مصادر الضغوط
126.....	العلاقات
127.....	العمل
127.....	العوامل البيئية
127.....	الأحداث المفاجئة
128.....	الضغوط الداخلية
129.....	الاستنتاجات
129.....	قياس الضغوط
129.....	بطاريات التقرير الذاتي
129.....	الأحداث الحياتية الرئيسة
133.....	النهوض من الكبوات والمشاحنات اليومية
134.....	المقاييس الفسيولوجية
135.....	نماذج الاستجابة للضغوط
135.....	استجابة الكر أو الفر (لكانون)
136.....	متلازمة التكيف العام
139.....	تحديثات نموذج الكر أو الفر ونموذج متلازمة التكيف العام
139.....	أنواع الضغوطات
140.....	فترة الضغوطات
140.....	دور الفروق الفردية
141.....	دور التقدير
142.....	فوائد الضغوط
143.....	النواتج الجسمية
143.....	الجهاز العصبي
145.....	الجهاز الهرموني
146.....	الجهاز القلبي الوعائي
149.....	جهاز المناعة
152.....	علم المناعة العصبي النفسي

154.....	التأثيرات الإضافية للضغوط
154.....	السعادة النفسية
155.....	اضطراب ضغوط ما بعد الصدمة
156.....	الذاكرة والمعرفة
157.....	الاختيارات السلوكية
160.....	الملخص

5 - إدارة الضغوط..... 163

164.....	تأثير أغمات أساليب التدبر
164.....	أساليب التدبر المتمركزة حول المشكلة
167.....	التدبر المتمركز حول الانفعال
167.....	التدبر المتمركز حول الاقتراب
169.....	أساليب التدبر التجنبية
169.....	الاستنتاجات
170.....	قوة الدعم الاجتماعي
170.....	أنواع الدعم الاجتماعي
173.....	فوائد الدعم الاجتماعي
173.....	الوقاية من المرض
173.....	التدبر أو التكيف مع المرض
174.....	الشفاء من الجراحة
174.....	توقعات الحياة
175.....	قيمة الأنواع المختلفة من الدعم
176.....	قيمة تقديم الدعم الاجتماعي
176.....	الجانب السيئ للدعم الاجتماعي
177.....	تفسير العلاقة بين الدعم الاجتماعي والصحة
177.....	فرضية الحاجز
179.....	فرضية التأثيرات المباشرة
180.....	الاستنتاجات
180.....	تأثير الدين والروحانية
180.....	العلاقة بين الدين / الروحانية والصحة
182.....	تفسير العلاقة بين الدين / الروحانية والصحة
184.....	دور الشخصية
184.....	الحالات الموجبة

186.....	الضمير الحي
187.....	وجهة الضبط الداخلي / الصلابة النفسية
189.....	الحالات السالبة
189.....	العصابية (المزاج السالبي)
190.....	النمط السلوكي «أ» وأحياناً يقال له نمط الشخصية «أ»
191.....	العدوانية / سوء الطباع
192.....	تفسير العلاقة بين الشخصية والصحة
192.....	الضغوط
194.....	الميكانيزمات الفسيولوجية
194.....	استراتيجيات التدبر
195.....	الدعم الاجتماعي
195.....	العادات الصحية
196.....	التقرير الذاتي
196.....	الاستنتاجات
196.....	الاستراتيجيات لتقليل الضغوط
197.....	الاسترخاء
198.....	اليقظة العقلية
200.....	التمرينات الرياضية
200.....	قضاء الوقت في الطبيعة
201.....	العلاج النفسي
202.....	الملخص

6 - الاصابة والوقاية من الإصابة..... 205

206.....	فهم الاصابة
206.....	أنواع الاصابة
206.....	نواتج الإصابات
207.....	مخاطر الاصابة على مدار الحياة
208.....	الطفولة المبكرة والطفولة المتأخرة
209.....	المراهقة والشباب المبكر
211.....	الشباب والكبار
212.....	فهم الاصابة غير المقصودة
212.....	الأسباب الشائعة للإصابة غير المقصودة
212.....	التسمم

214.....	حوادث السيارات
214.....	السقوط
215.....	عوامل الخطر للإصابة غير المقصودة
215.....	سمات الشخصية
216.....	تعاطي المواد
216.....	التأثير الاجتماعي
218.....	الفقر
219.....	فهم الإصابة المقصودة
219.....	الأسباب الشائعة للإصابة المقصودة
220.....	الانتحار
221.....	إيذاء الذات غير الانتحاري
221.....	القتل والاعتداء
223.....	عنف الشريك الحميم
223.....	إساءة الطفل والإهمال
224.....	العنف الجنسي
224.....	عوامل المخاطرة للإصابة المقصودة
224.....	الفروق الفردية
226.....	تعاطي المواد المخدرة
227.....	التأثير الاجتماعي
228.....	الفقر
229.....	الوصول إلى السلاح الناري
230.....	الاستنتاجات
230.....	الاستراتيجيات للوقاية من الإصابات
231.....	تقديم التعليم أو التثقيف
231.....	التدريب على المهارات
233.....	أساليب وسائل الإعلام
233.....	استحداث التشريعات
233.....	قوانين حركة السيارات
234.....	ضبط السلاح الناري (البندقية)
234.....	الوقاية من الطلق الناري
235.....	استخدام الخوذة
235.....	تغيير المجتمعات
235.....	تعديل البيئة الفيزيائية

237.....	تعديل المعايير الاجتماعية
239.....	الملخص

7 - استخدام المواد وإساءة استعمالها..... 241

242.....	فهم التدخين
243.....	قوة النيكوتين
243.....	فهم الإدمان
244.....	تحدي الإقلاع
245.....	نواتج استخدام التبغ
246.....	العوامل التي تسهم في التدخين
246.....	التعلم الاجتماعي
247.....	تأثير وسائل الإعلام
248.....	الشخصية
248.....	التعزيز الإيجابي
249.....	النماذج القائمة على النيكوتين
249.....	نموذج التنظيم الانفعالي
251.....	النماذج المدمجة
251.....	فهم استخدام وإساءة استعمال الكحول
252.....	تعريف إساءة استعمال الكحول
254.....	نواتج استخدام الكحول
255.....	تفسير العلاقة بين الكحول ونواتجه
257.....	تفسيرات إساءة استعمال الكحول
257.....	نظرية التوتر - وتقليله
257.....	نظرية التعلم الاجتماعي
259.....	الشخصية
260.....	العوامل البيولوجية / الجينية
261.....	فهم استخدام العقار (المخدرات)
261.....	أنواع العقاقير أو المخدرات
264.....	نواتج استخدام المخدرات
265.....	استراتيجيات لتقليل إساءة استعمال المواد
265.....	الوقاية من إساءة استعمال المواد
265.....	برامج التأثير الاجتماعي
266.....	طرق التدريب على المهارات الحياتية

267.....	أساليب وسائل الإعلام
268.....	الأساليب المعتمدة على الحكومة
269.....	علاج إساءة استعمال المواد
269.....	المراحل العلاجية الدوائية
270.....	استراتيجيات العلاج بالتنفير (الكراهية)
270.....	الطرق المعرفية السلوكية
272.....	طرق الصحة العامة
272.....	برامج المساعدة الذاتية
272.....	مدمن الكحول المجهول
274.....	إدارة الانتكاسة
275.....	نظريات الإدمان
276.....	برامج الوقاية من الانتكاسة
277.....	مثيرات الإبتكاسة
277.....	استراتيجيات للوقاية من الانتكاسة
281.....	الملخص

8 - البدانة واضطرابات الأكل.....285

286.....	فهم البدانة
287.....	قياس البدانة
288.....	نواتج البدانة
288.....	النواتج الفيزيائية (الجسمية)
289.....	النواتج الاجتماعية والنفسية
289.....	دور الجينات
290.....	الجينات تؤثر على تفضيلات الأكل
290.....	الجينات تؤثر على الأيض
291.....	الاستنتاجات
291.....	العوامل النفسية الاجتماعية التي تسهم في البدانة.....
292.....	الفرضية الداخلية - الخارجية
292.....	نظرية الكبح
293.....	تنظيم المزاج
295.....	العوامل الموقفية
295.....	التأثيرات الاجتماعية
295.....	العوامل البيئية

296.....	العوامل الثقافية
297.....	تقليل البدانة
297.....	الوقاية من البدانة
298.....	تجنب استخدام الطعام كمكافأة
298.....	اجعل التلفاز محدوداً
299.....	شجع على النشاط الجسمي
299.....	أعط نفسك قدرًا مناسباً من النوم
299.....	الاستنتاجات
300.....	علاج البدانة
301.....	ضع أهدافاً قصيرة المدى
301.....	استحدث مكافآت
301.....	مراقبة السلوك
302.....	قم بعمل تغيرات صغيرة
303.....	احصل على الدعم الاجتماعي
303.....	أسس للتغيرات المجتمعية
303.....	استفد من الأدوية أو الجراحة
304.....	الاستنتاجات
304.....	فهم تكلفة اضطرابات الأكل
304.....	أنواع اضطرابات الأكل
305.....	فقدان الشهية المرضي للطعام (القهم العصبي)
307.....	النهم أو الشره العصبي
307.....	اضطراب الأكل النهم
308.....	اضطرابات الأكل شبه الإكلينيكية
308.....	السمات الشائعة لاضطرابات الأكل
308.....	دور الجينات
309.....	العوامل النفسية التي تسهم في اضطراب الأكل
310.....	صور وسائل الإعلام
311.....	المعايير الاجتماعية الثقافية
313.....	الديناميات الأسرية
314.....	الشخصية
315.....	تقليل اضطرابات الأكل
315.....	منع اضطرابات الأكل
315.....	التأكيد على الأكل الصحي، والتدريب وصورة الجسد

316.....	نقد وسائل الإعلام صور
318.....	علاج اضطرابات الأكل
318.....	العلاج المعرفي السلوكي
319.....	العلاج الأسري
320.....	المداخل العلاجية الأخرى
320.....	العلاج بالأدوية
320.....	الاستنتاجات
322.....	الملخص

9 - فهم وإدارة الألم..... 325

326.....	فهم الألم
326.....	تعريف الألم
327.....	نواتج الألم
328.....	النظريات المفسرة للألم
328.....	النظريات المبكرة
328.....	نظرية ضبط بوابة الألم
331.....	دور الناقلات العصبية
331.....	نظرية المصفوفة العصبية
332.....	قياس الألم
332.....	مقاييس التقرير الذاتي
333.....	المقاييس السلوكية
334.....	المقاييس الفسيولوجية
335.....	تأثير العوامل النفسية الاجتماعية على الألم
335.....	الضغوط
336.....	التعلم
336.....	النمذجة
336.....	المكافأة
337.....	المعرفة
337.....	سبب الألم
338.....	المعتقدات عن الألم
339.....	القدرة على المواجهة أو التكيف مع الألم
340.....	الحالة المزاجية
340.....	الدعم الاجتماعي

342.....	الطرق الفيزيائية (الجسمانية) لمعالجة الألم
342.....	التحفيز الجسماني
342.....	التحفيز العصبي الكهربائي ما وراء الجلدي
342.....	الوخز بالإبرة
343.....	العلاج بالمساج
343.....	علاج تقويم العمود الفقري يدوياً
343.....	الاستنتاجات
344.....	العلاج الفيزيائي / التدريبات الرياضية
344.....	العلاج الطبي الدوائي
346.....	الجراحة
347.....	الطرق النفسية لعلاج الألم
347.....	السلوكية
347.....	الاسترخاء
348.....	التغذية الراجعة الحيوية
349.....	العلاج السلوكي
350.....	الاستنتاجات
350.....	العلاج المعرفي
351.....	التنويم المغناطيسي
351.....	التأمل
353.....	صرف الانتباه
353.....	تغيير الميكانيزمات
355.....	المعرفي - السلوكي
355.....	تأثير العلاج الوهمي على الألم
355.....	قوة العلاج الوهمي أو الرمزي
356.....	تفسير تأثير العلاج الوهمي
356.....	دور السلوك
357.....	دور الفسيولوجيا
358.....	العوامل التي تؤثر على تأثير الدواء الوهمي أو الرمزي
359.....	معتقدات الممارس
359.....	توقعات المريض
359.....	المنبهات البيئية
362.....	الملخص

365.....	10- فهم وعلاج المرض المزمن
366.....	فهم الأمراض المزمنة.....
366.....	انتشار المرض المزمن
367.....	تكاليف المرض المزمن
369.....	الأنواع الشائعة من المرض المزمن
369.....	السكري
369.....	فهم السكري
370.....	عوامل الخطر لمرضى السكري
371.....	التهاب المفاصل
371.....	فهم التهاب المفاصل
371.....	عوامل الخطورة لالتهاب المفاصل
372.....	الإيدز / فيروس نقص المناعة المكتسب.....
372.....	فهم فيروس نقص المناعة المكتسب
373.....	عوامل خطورة للإيدز / فيروس نقص المناعة المكتسب
374.....	مرض الزهايمر
375.....	فهم مرض الزهايمر
375.....	عوامل الخطورة لمرض الزهايمر
376.....	نواتج المرض المزمن
377.....	المشكلات الجسمية
377.....	المشكلات الجنسية
378.....	المشكلات الاجتماعية
378.....	خسارة العلاقات
379.....	قلة الدعم المفيد
380.....	ردود الأفعال النفسية السالبة
381.....	المشكلات النفسية
381.....	الصدمة وعدم التصديق
381.....	الاكتئاب والقلق
382.....	التأثيرات الموجبة
383.....	العوامل التي تؤثر على ردود الأفعال تجاه المرض المزمن.....
383.....	اقتحامية المرض
384.....	استراتيجيات التدبر أو المجابهة
384.....	التدبر أو المجابهة المتمركزة حول المشكلة
385.....	التدبر أو المجابهة المتمركزة حول الانفعال

386.....	تبني معتقدات دينية / روحانية
387.....	الضبط المدرك
387.....	فهم الميكانيزمات
388.....	الدعم الاجتماعي
390.....	الاستراتيجيات لإدارة المرض المزمن
391.....	تقديم المعلومات والتعلم
391.....	التشجيع على الأنشطة الجسمية
393.....	التدريب على الأساليب المعرفية - السلوكية -
394.....	الاستفادة من مجموعات الدعم الاجتماعي
396.....	الملخص

11 - الأسباب الرئيسة للوفيات..... 399

400.....	مرض القلب التاجي
401.....	فهم مرض القلب التاجي
402.....	عوامل المخاطرة والجلطات
402.....	الظروف الطبية
403.....	الجينات
403.....	العوامل الديموغرافية
404.....	العوامل النفسية التي تسهم في مرض القلب التاجي
404.....	الاختيارات السلوكية
405.....	التدخين
405.....	النظام الغذائي
406.....	التدريبات الرياضية
406.....	الضغوط
408.....	البيئة
408.....	الشخصية
409.....	العدائية
410.....	التعبير عن الغضب
410.....	نمط الشخصية
411.....	الانفعالات الموجبة
411.....	الوحدة
412.....	الاستراتيجيات لتقليل مخاطر الحدوث المتكرر لنوبات القلب
412.....	برامج التعليم الصحي

413.....	الاستراتيجيات لإدارة الضغوط
414.....	الاستراتيجيات المدمجة
415.....	السرطان
416.....	فهم السرطان
417.....	عوامل الخطورة
417.....	الجينات
418.....	السن
418.....	العرق / السلالة
419.....	العوامل النفسية الاجتماعية التي تؤثر على نمو السرطان
419.....	الاختيارات السلوكية
419.....	التدخين
420.....	النظام الغذائي
420.....	الكحول
421.....	الاختيارات الأخرى لأسلوب الحياة
421.....	التدريبات الرياضية
421.....	الضغوط
423.....	الشخصية
424.....	العوامل المؤثرة على التدبر أو مجابهة السرطان
424.....	العلاج
425.....	استراتيجيات التدبر أو المجابهة
425.....	إدراك الضبط
425.....	توقع الأفضل
426.....	التركيز على الإيجابيات
426.....	لوم الذات
427.....	الاستنتاجات
427.....	الدعم الاجتماعي
429.....	التدخلات
429.....	التعليم
429.....	إدارة الضغوط
430.....	الاستراتيجيات المعرفية - السلوكية
431.....	مجموعة الدعم الاجتماعي
433.....	الملخص

12 - مرض نهاية العمر والحرمان..... 437

- 438..... النماذج الأولى للموت
- 438..... مراحل الموت
- 439..... نماذج عمل المهام
- 440..... نقد النماذج الأولى (المبكرة)
- 441..... إدارة التشخيص النهائي
- 442..... المدخل الطبي
- 443..... المدخل الشمولي (الكلّي)
- 445..... المرض المستعصي عند الأطفال
- 446..... مراحل الموت لدى الأطفال
- 446..... وجهات النظر الحالية
- 447..... حركة الموت بكرامة
- 447..... فهم الانتحار المساعد
- 449..... الاهتمامات المتعلقة بالانتحار المساعد
- 450..... توجيهات الرعاية المتقدمة
- 452..... فهم فقدان
- 452..... مراحل الحداد
- 453..... العوامل المؤثرة على فقدان
- 454..... ظروف الفقد
- 455..... أنماط العلاقة
- 458..... نواتج فقدان
- 458..... المشكلات النفسية
- 458..... المشكلات الاجتماعية
- 458..... المشكلات الصحية
- 460..... التدبر أو التعامل مع فقدان
- 461..... إضفاء المعنى وإيجاد المعنى
- 463..... تلقي الدعم الاجتماعي
- 465..... السعي في طلب مساعدة المتخصصين

13 - إدارة الرعاية الصحية..... 471

- 472..... المسح الفحص الصحي
- 473..... فوائد وتكاليف الفحص
- 473..... فوائد المسح الصحي

475.....	تكاليف المسح الصحي
476.....	الاستنتاجات
477.....	التنبؤ عن طريق المسح الصحي
478.....	الاستراتيجيات لزيادة المسح الطبي
479.....	الاستفادة من الرعاية الصحية
479.....	السعي في طلب الرعاية الطبية
479.....	الفروق الفردية
481.....	العوامل الموقفية والاجتماعية
481.....	التمثل بالمرض
482.....	مراحل الإرجاء أو التأخير
485.....	تأثير العوامل الديموغرافية
486.....	الطب البديلي والتعويضي
487.....	أنواع الطب البديلي والتكميلي
487.....	تقييم طرق الطب البديلي والتكميلي
488.....	خبرة المكوث في المستشفى
488.....	الآثار السالبة للمكوث في المستشفى
489.....	تحسين خبرة المكوث في المستشفى
490.....	تقديم المعلومات
491.....	التدريب على استراتيجيات التدبر أو التكيف مع الموقف
491.....	تغيير البيئة
491.....	تفاعلات الرعاية الصحية
492.....	التحديات في التواصل بين المريض - الطبيب الممارس
492.....	فشل المرضى في مشاركة المعلومات
493.....	فشل الأطباء في الاستماع والتواصل
494.....	أخطاء المريض
495.....	نماذج التفاعل بين المريض والطبيب الممارس
496.....	الاستراتيجيات لتحسين التفاعل بين المريض والطبيب الممارس
497.....	الاحتراق النفسي لدى المتخصصين في الرعاية الصحية
499.....	الالتزام (التعهد)
500.....	قياس الالتزام (التعهد)
501.....	أسباب عدم الالتزام
501.....	أسباب عدم الالتزام المقصود
505.....	أسباب عدم الالتزام غير المقصود

505.....	الاستراتيجيات لزيادة الالتزام
505.....	تقليل عدم الالتزام المقصود
507.....	تقليل عدم الالتزام غير المقصود

14 - الاستنتاجات والتوجهات المستقبلية..... 511

512.....	الوقاية من المشكلات الصحية
512.....	دفع التغيير السلوكي
515.....	استحداث تشريعات
517.....	زيادة التعليم
517.....	تقليل تكاليف الرعاية الصحية
517.....	تقليل التكاليف الإدارية
519.....	زيادة الاعتماد على التكنولوجيا
520.....	إجراء التكلفة / وفائدة التحليل
522.....	فهم تأثير العوامل الديموغرافية على الصحة
522.....	العرق / السلالة
525.....	الاقتصادية الاجتماعية
527.....	السن
528.....	فروق الجنس أو الجندرية
530.....	تحسين الصحة الدولية
531.....	تقليل معدلات التدخين
532.....	تناقص انتشار فيروس نقص المناعة المكتسب
533.....	تحسين الصحة الأمومة
534.....	اتخاذ القرارات الطبية الأخلاقية
534.....	استخدام تكنولوجيا التكاثر
535.....	المسح أو الفحص الجيني
535.....	نقل الأعضاء
539.....	الاستنتاج
540.....	الملخص
543.....	المراجع