

مختصر المحتويات

علم النفس والتفكير الناقد، والعلم	42	1
الدماغ والسلوك	106	2
النمو الإنساني	160	3
الإحساس والإدراك	220	4
حالات الوعي	278	5
الاشراط والتعلم	336	6
الذاكرة	390	7
المعرفة، اللغة، والإبداع	444	8
الذكاء	486	9
الدافعية والانفعالات	526	10
الجنس، والنوع، والحياة الجنسية	582	11
الشخصية	608	12
الصحة، والضغط، والتوافق	668	13
الاضطرابات النفسية	720	14
العلاج النفسي	778	15
التفكير الاجتماعي والتأثير الاجتماعي	840	16
السلوك الاجتماعي الايجابي والسلوك الاجتماعي المعادي	882	17
علم النفس التطبيقي	924	18

محتويات الكتاب

المقدمة.....	27
مقدمة المترجمين.....	41

1 علم النفس والتفكير الناقد، والعلم

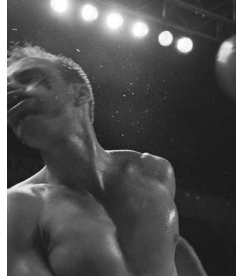


لماذا، فيلكس، لماذا؟.....	43
1.1 علم النفس - هُذب نفسك!	44
السعي وراء المعرفة في علم النفس.....	44
أهداف علم النفس.....	48
2.1 التفكير الناقد - انظر للأمور بشك	49
مبادئ التفكير الناقد.....	50
3.1 البحث العلمي - كيف تفكر كعالم نفس؟	53
المنهج العلمي.....	54
أخلاقيات البحث.....	57
4.1 تاريخ مختصر لعلم النفس - ألبوم عائلة علم النفس	59
المدرسة البنائية.....	60
المدرسة الوظيفية.....	61
المدرسة السلوكية.....	62
علم نفس الجشطلت.....	63
علم النفس التحليلي.....	64
علم النفس الإنساني.....	65
دور التنوع في الأيام الأولى لعلم النفس.....	67
5.1 علم النفس اليوم - ثلاثة منظورات متكاملة حول السلوك	70
المنظور البيولوجي.....	70
المنظور السيكلولوجي.....	70
المنظور الاجتماعي الثقافي.....	72
6.1 علماء النفس - يجب أن يكونوا سليمين من المشكلات العصبية	73
مساعدة الناس.....	74

78	متخصصون آخرون في الصحة النفسية.....
80	7.1 التجربة في علم النفس - وضع العلاقة السببية الصحيحة
81	المتغيرات والمجموعات.....
83	تقييم النتائج.....
84	8.1 التعمية المزدوجة - الدواء الوهمي والتنبؤات التي تحقق نفسها
85	تحيز المشاركين في الدراسة.....
86	تحيز الباحث.....
88	9.1 مناهج البحث غير التجريبية
90	المنهج الارتباطي.....
92	طريقة دراسة الحالة.....
94	الطريقة المسحية.....
98	علم النفس على أرض الواقع.....
102	مراجعة سريعة للفصل.....

2 الدماغ والسلوك

107	مترنخ بتأثير اللكمات.....
108	1-2 الجهاز العصبي - مجهز بأسلاك لإنجاز الأعمال
111	2-2 الخلايا العصبية - بناء حاسوب بيولوجي
111	أجزاء الخلية العصبية.....
113	النبضة العصبية.....
115	الوصلات العصبية والناقلات العصبية.....
120	3-2 المرونة العصبية وتخلق النسيج العصبي - يشفي نفسه
123	4-2 مناهج البحث - كيف ننظر إلى ما تحت جمجمتك
124	وضع خريطة بأبنية الدماغ.....
124	استكشاف وظيفة الدماغ.....
130	5-2 القشرة الدماغية - تجعيد وتجعيد أيها النجم الصغير



131.....	النصفان الكرويان للدماغ
132.....	تخصيص النصفين الكرويين للدماغ
135.....	فصوص القشرة الدماغية ()
141.....	6-2 ما تحت القشرة - في محور المادة (الدماغ)
142.....	جذع الدماغ - الدماغ الخلفي
143.....	الدماغ الأمامي
146.....	الإنسان الكلي
147.....	7-2 جهاز الغدد الصماء - هرمونات جعلتني أفعلا
152.....	علم النفس على أرض الواقع
157.....	مراجعة سريعة للفصل

3 النمو الإنساني

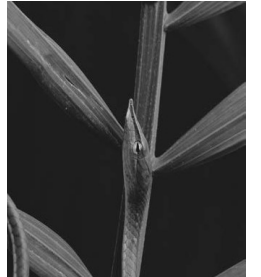
161.....	عرض سريع: "إنه صبي!"
162.....	1-3 الطبع والتطبع (الوراثة والبيئة) - اليد الواحدة لا تصفق
162.....	الوراثة والنضج
166.....	البيئة والنضج
167.....	النضج في مرحلة الرضاعة
174.....	2-3 النمو الانفعالي في مرحلة الرضاعة - هل أنت فضولي أيها الصغير؟
175.....	3-3 النمو الاجتماعي - صغيري، أنا متعلق بك
179.....	4-3 تأثيرات الوالدين - الحياة مع أبي وأمي
180.....	تأثيرات الأم والأب
181.....	الاختلافات العرقية: الأنواع الأربعة للتربية
184.....	5-3 النمو اللغوي لدى الرضع - من الذي يتكلم كلام الأطفال؟
185.....	اللغة وأطفال العاممين السيئون
185.....	جذور اللغة
187.....	6-3 النمو المعرفي - فكر كطفل
188.....	نظرية "بياجية" للنمو المعرفي
193.....	"بياجية" اليوم
194.....	نظرية "فيجوتسكي" الاجتماعية الثقافية



197	7-3 قصة حياة - طريق مليئة بالصخور أم ممر في حديقة
198	نظرية أريكسون النفس الاجتماعية
201	8-3 المراهقة وبداية الرشد - أفضل الأوقات وأساء الأوقات
202	البلوغ
202	البحث عن الهوية
203	مرحلة البلوغ الناشئة
204	9-3 النمو الأخلاقي - تأسيس الضمير
205	الانفعالات الأخلاقية
205	التفكير الأخلاقي
207	10-3 الراشد المتوسط والمتأخر: أنت الآن راشد!!
207	تحديات أخرى لمرحلة الرشد
208	مواجهة وتحديات مرحلة الرشد
209	الشيخوخة
210	11-3 الموت والموتى - التحدي الأخير
210	ردود الفعل على الموت الوشيك
213	علم النفس على أرض الواقع
216	مراجعة سريعة للفصل

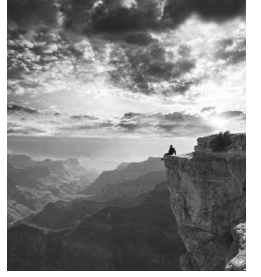
4 الإحساس والإدراك

221	يا للهول!
222	1-4 العمليات الحسية - الخطوة الأولى
223	الانتقاء (الاختيار)
223	التكيف الحسي
224	التحليل الحسي
224	التشفير (الترميز) الحسي
226	2-4 الانتباه الانتقائي - توليف الحواس
229	3-4 البصر - اقتناص بعض الأشعة
230	بُنية العين
231	القضبان والأقماع
232	الرؤية الملونة



235	الرؤية في الظلام
236	4-4 السمع - الذبذبات الصحيحة
237	كيف نسمع الأصوات؟
241	5-4 الشم والتذوق - الأنف يعرف عندما لا يستطيع اللسان القول
241	حاسة الشم
242	التذوق والطعم
243	6-4 الحواس الجسدية - أعجوبة الجسم الطائر
244	حواس الجلد
244	الألم
247	الجهاز الدهليزي
249	7-4 الإدراك - الخطوة الثانية
252	المعالجة من أسفل لأعلى (التصاعدية) ومن أعلى لأسفل (التنازلية)
253	مبادئ التنظيم الجشطاطي
256	الثوابت الإدراكية
257	8-4 إدراك العمق - ماذا لو كان العالم مسطحاً
259	إلماعات العمق ثنائية العينين
260	إلماعات العمق أحادية العين
264	9-4 التعلم الإدراكي - التصديق هو الرؤية
264	التوقعات الإدراكية
265	الدوافع، والانفعالات، والإدراك
266	العادات الإدراكية
268	10-4 أن تصبح شاهد عيان أفضل للحياة - انتبه!
269	المضامين
270	الإنسان الكلي الدقة الإدراكية
271	قيمة إيلاء الانتباه
271	كيف تصبح أفضل شاهد عيان على الحياة؟
273	علم النفس على أرض الواقع
276	مراجعة سريعة للفصل

5 حالات الوعي



279.....	عظيم، حقاً!
280.....	1-5 حالات الشعور (الوعي) - الأوجه العديدة للوعي.....
280.....	اضطرابات الوعي (أو الشعور)
281.....	2-5 التنويم المغناطيسي - انظر إلى عيني
283.....	نظريات التنويم
284.....	واقع التنويم
286.....	3-5 التأمل ويقتطع الذهن - الانتعاش بالطريقة الصحية.....
287.....	التأمل
290.....	4-5 النوم - اللحاق بقطار الأحلام.....
291.....	الحاجة إلى النوم.....
292.....	أنماط النوم
293.....	5-5 مراحل النوم - الأفعوانية الليلية.....
293.....	مراحل النوم.....
294.....	النوم والذاكرة.....
297.....	6-5 اضطرابات ومزعجات النوم - منغصات اقتراب الليل.....
297.....	اضطراب الأرق
300.....	المشي أثناء النوم، والكلام أثناء النوم.....
300.....	اضطراب الكابوس وحالات الفزع الليلي.....
301.....	انقطاع النفس أثناء النوم
302.....	الخدار (النعاس النهاري)
302.....	7-5 الأحلام - هل هي واقع منفصل.....
303.....	ارتداد حركة العين السريعة
303.....	نظريات الأحلام
304.....	عالم الحلم.....
306.....	8-5 الوعي المعدل بالعقاقير - الارتفاع و الانخفاض.....
306.....	أنماط استخدام العقاقير النفسية المنشّطة.....
307.....	الاعتمادية - إدمان العقار.....

312	9-5 العقاقير المنعشة – الأمفيتامينات، الكوكايين الكافيين، النيكوتين.....
312	الأمفيتامينات
313	”الكوكايين“
314	(MDMA) «النشوة» (حبوب الاكستاسي).....
315	الكافيين
315	النيكوتين
318	10-5 المثبطات – الملطفات، والمسكنات، والكحول.....
318	المهدئات (Narcotics).....
318	”البريتورات“ (Barbiturates).....
319	المسكنات (معدلات المزاج) (Tranquilizers).....
323	11-5 عقاقير الهلوسة – دخول عالم الخيال.....
323	(LSD) و (PCD).....
324	”الماريجوانا“
327	علم النفس على أرض الواقع.....
333	مراجعة سريعة للفصل.....

6 الاشراف والتعلم

337	الفئران!
338	1-6 التعلم – بطريقة أو بأخرى.....
340	2-6 الإشراف الكلاسيكي – لعاب جائزة نوبل.....
340	تجربة بافلوف.....
342	مبادئ الإشراف الكلاسيكي.....
345	3-6 الإشراف الكلاسيكي لدى البشر – موضوع انفعالي.....
346	الاستجابات الانفعالية المشروطة.....
347	الإشراف البديل.....
349	4-6 الإشراف الإجرائي – التشكيل.....
350	التعزيز الإيجابي.....
350	اكتساب استجابة إجرائية.....
354	التشكيل.....
354	الإنطفاء الإجرائي.....



355	التعزيز السلبي
356	العقاب
357	5-6 ضبط المثير - الضوء أحمر، الضوء أخضر
360	المعززات الأولية
360	المعززات الثانوية
363	7-6 التعزيز الجزئي - صندوق "سكنر" للبشر
364	جداول التعزيز الجزئي
367	8-6 العقاب - وضع كوابح للسلوك
368	المتغيرات التي تؤثر على العقاب
368	الجانب السلبي من العقاب
370	استخدام العقاب بحكمة
373	9-6 التعلم المعرفي - وراء الإشراف
373	التعلم الكامن
374	الخرائط المعرفية
374	التغذية الراجعة
375	معينات التعلم
376	التعلم بالاكشاف
378	10-6 التعلم بالملاحظة - افعل كما أفعل، ليس كما أقول
378	النمذجة
380	النمذجة ووسائل الإعلام
383	علم النفس على أرض الواقع
387	مراجعة سريعة للفصل

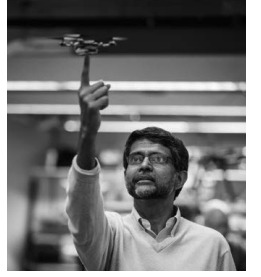
7 الذاكرة

391	لقد تحكمت ذاكرتي في حياتي
392	1-7 مراحل الذاكرة - قصيرها وطويلها
392	الذاكرة الحسية
393	الذاكرة قصيرة المدى
394	الذاكرة طويلة المدى



2-7 الذاكرة قصيرة المدى – هل تعرف الرقم السحري؟	394
التسميع الذاتي للمعلومات في الذاكرة قصيرة المدى	395
سعة الذاكرة قصيرة المدى	396
نظام القطع / الوحدات	396
3-7 الذاكرة طويلة المدى – انفجار من الماضي	397
التخزين في الذاكرة طويلة المدى	399
تفصيل (توضيح) الذكريات الكاذبة	400
تنظيم الذكريات	402
أنواع الذاكرة طويلة المدى	405
4-7 قياس الذاكرة – الإجابة هي ظاهرة على طرف اللسان	408
استدعاء (استرجاع) المعلومات	408
التعرف على أو تمييز المعلومات	409
الذاكرات الضمنية و التصريحية	411
5-7 النسيان – هل تمتلك عقلاً حافظاً كالفضول أم كالغريال؟	414
عندما يفشل التشفير في الذاكرة	416
عندما يفشل التخزين في الذاكرة	417
عندما يفشل الاسترجاع من الذاكرة	418
6-7 الذاكرة والدماغ – بعض النتائج “الصادمة”	424
التثبيت أو الربط	424
الذاكرة طويلة المدى والدماغ	426
7-7 الذاكرة الاستثنائية – البراعة في الاستدعاء	429
التصور العقلي	430
أبطال الذاكرة	430
تعلم أن تضع المعلومات في وحدات	432
8-7 تحسين الذاكرة – مفاتيح بنك الذاكرة	433
إستراتيجيات التشفير	433
استراتيجيات الاسترجاع	435
علم النفس على أرض الواقع	439
مراجعة سريعة للفصل	441

8 المعرفة، اللغة، والإبداع



- 445..... الطنانة رباعية المحركات
- 446 1-8 ما التفكير؟ - عضلات الدماغ
- 447..... بعض وحدات التفكير الأساسية
- 448 2-8 التصور العقلي - هل الضفدع له شفتان؟
- 448..... طبيعة الصور العقلية
- 450 3-8 المفاهيم - أنا متأكد أن اسمها كهذا
- 451..... تكوين المفاهيم
- 451..... أنواع المفاهيم
- 453 4-8 اللغة - أقول ماذا؟
- 454..... بنية اللغة
- 456..... لغة الإشارة
- 457..... لغة الحيوانات
- 459 5-8 حل المشكلة - السعي وراء إجابة
- 459..... الحلول الميكانيكية
- 460..... الحلول بالفهم
- 460..... مساعدات الكشف
- 461..... الحلول بالاستبصار
- 464..... العوائق الشائعة أمام حل المشكلة
- 465..... الخبراء والمبتدئون
- 467 6-8 التفكير الإبداعي (الابتكاري) - الطرق الجانبية أقل ازدحاماً
- 469..... اختبارات الابتكارية (الإبداع)
- 470..... مراحل التفكير الابتكاري
- 470..... الإنسان الكلي: الشخصية الابتكارية
- 471 7-8 التفكير الحدسي - طريق عقلي مختصر، أم منعطف خطر؟
- 473..... الحدس
- 478..... علم النفس على أرض الواقع
- 484..... مراجعة سريعة للفصل

9 الذكاء



487	الجنس البشري.....
488	1-9 الذكاء الإنساني - نسبة الذكاء وأنت
489	تعريف الذكاء
490	الثبات والصدق
492	2-9 قياس الذكاء - منحني الجرس
492	العوامل الرئيسة لاختبار "ستانفورد - بينيه"
493	اختبارات "وكسلر"
495	نسبُ الذكاء
499	3-9 التباينات في الذكاء - من الأذكى؟
499	نسبة الذكاء والعمر
500	نسبة الذكاء والجنس.....
500	نسبة الذكاء والتحصيل.....
501	4-9 الموهوبون (المتفوقون) عقلياً - ذكي، أذكى، الأذكى.....
501	الأطفال الموهوبون (.....)
503	5-9 الاعاقات العقلية - الاختلاف هو الذي يولد الاختلاف.....
503	مستويات الإعاقة العقلية.....
504	أسباب الإعاقة العقلية.....
509	6-9 الوراثة والبيئة و فئران متفوقة، أشجار العائلة، وألعاب الفيديو.....
509	تأثيرات الوراثة
510	دراسات التوائم
510	تأثيرات البيئة.....
512	7-9 ما وراء الذكاء السيكمومتري- ذكاء - ذكي بدائل (g)
514	المعالجة الذكية للمعلومات.....
515	الذكاء الاصطناعي
516	الذكاءات المتعددة.....
518	علم النفس على أرض الواقع
523	مراجعة سريعة للفصل

10 الدافعية والانفعالات



- 527 ما الدافعية؟
- 1-10 الدافعية - القوى التي تدفع وتسحب** 528
- 528 نموذج للدافعية
- 530 الدوافع البيولوجية والتوازن الداخلي
- 530 الساعات البيولوجية
- 2-10 ما الذي يسبب الجوع؟ الإفراط في الأكل، واضطرابات الأكل** 533
- 533 العوامل الداخلية في الجوع
- 535 العوامل الخارجية في الجوع والسمنة
- 540 اضطرابات الأكل
- 3-10 الدوافع البيولوجية: العطش، والألم، والجنس** 543
- 543 دافع العطش
- 543 دافع الألم
- 4-10 دوافع الإثارة - ألعاب القُرود** 546
- 548 مستويات الاستثارة
- 548 التوافق مع قلق الامتحان
- 5-10 الدوافع المتعلمة - السعي وراء التفوق** 550
- 550 نظرية العمليات المتناقضة
- 551 الدوافع الاجتماعية
- 551 مفتاح النجاح
- 6-10 الدوافع العليا- هرم "ماسلو" للحاجات** 553
- 554 الدافعية الداخلية والخارجية
- 555 تحويل اللعب أو (الهواية) إلى عمل
- 7-10 الانفعالات البشرية** 557
- 558 الانفعالات الأساسية
- 8-10 الفسيولوجيا والانفعال (الاستثارة، والموت المفاجئ، والكذب)** 560
- 560 (كُر أو فُر)
- 562 أجهزة كشف الكذب

563	الانفعال والدماغ.....
565	9-10 التعبير عن الانفعالات - تعبيرات الوجه و لغة الجسد.....
566	تعبيرات الوجه (Facial Expressions).....
568	10-10 نظريات الانفعال - هناك عدة طرائق لكي تخشى دُبًا.....
568	نظرية "جيمس - لانج".....
569	نظرية "كانون - بارد".....
569	نظرية "شاستر" المعرفية للانفعال.....
571	التقييم الانفعالي.....
571	فرضية التغذية الراجعة الوجهية.....
572	نموذج تكاملي للانفعالات.....
575	علم النفس على أرض الواقع.....
578	مراجعة سريعة للفصل.....

11 الجنس، والنوع، والحياة الجنسية

583	الزهري أم الأزرق؟.....
584	1-11 النمو الجنسي - ضع دائرة: XX أم XY؟.....
584	أبعاد الجنس.....
585	2-11 الانجذاب (التوجه) الجنسي- من الذي نحبه أكثر؟.....
587	ثبات الاتجاه الجنسي.....
587	الجنس المثلي.....
588	3-11 نمو النوع - الأولاد الذكور والبنات المؤنثات.....
590	اكتساب هوية النوع.....
590	أدوار النوع.....
591	التنشئة الاجتماعية لدور النوع.....
593	سيكولوجية "الاندروجيني".....
593	5-11 عندما لا يتطابق الجنس والنوع.....
595	6-11 السلوك الجنسي - تخطيط المناطق الشبقية.....
595	الاستثارة الجنسية.....
598	مقارنة استجابات الذكور والإناث.....



599	8-11 الاتجاهات المعاصرة والسلوك الجنسي - للأفضل أم للأسوأ؟
600	هل انتهت الثورة الجنسية؟
602	9-11 السلوك الجنسي الشاذ
602	اضطرابات الشذوذ الجنسي
603	10-11 الأمراض المنقولة جنسياً - الاختيار والمخاطرة والمسؤولية
604	الإيدز (HIV/AIDS)
604	عوامل الخطر في السلوك للأمراض المتناقلة جنسياً
606	علم النفس على أرض الواقع
607	مراجعة سريعة للفصل

12 الشخصية

609	حتى بنات الكابوي (رعاة البقر) يلبسن الأزرق
610	1-12 سيكولوجية الشخصية - هل أنت تمتلك شخصية؟
611	السمات
611	الأنماط
613	مفهوم الذات
614	الإنسان الكلي: نظريات الشخصية
615	2-12 قياس الشخصية - عصا القياس النفسية
616	المقابلات
617	الملاحظة المباشرة ومقاييس التقدير
619	استبيانات الشخصية
621	الاختبارات الإسقاطية لقياس الشخصية
625	3-12 مدخل السمة - صف نفسك في 18.000 كلمة أو أقل
625	التنبؤ بالسلوك
626	تصنيف السمات
631	4-12 نظرية التحليل النفسي - لقد جاءني في السهو في حلم
633	بنية الشخصية
634	ديناميات الشخصية
636	تطور الشخصية



- 638.....الفرويديون الجدد
- 5-12 النظرية الإنسانية - خبرات الذروة والنمو الشخصي** 641
- 642....."ماسلو" وتحقيق الذات
- 644.....الإنسان الكلي (ككل): النماء / ازدهار
- 648.....النظرة الإنسانية للتطور
- 651.....كيف تؤثر المواقف على السلوك
- 651.....الشخصية = السلوك
- 653.....النظرة السلوكية للتطور
- 7-12 السمات والمواقف - الجدل الكبير** 655
- 655.....هل نحن نرث الشخصية؟
- 658.....الشخصية والبيئة
- 660.....علم النفس على أرض الواقع
- 665.....مراجعة سريعة للفصل

13 الصحة، والضغط، والتوافق

- 669.....الصحة ، الضغط التعامل (التوافق) (مصطلح "مي يونج" مِنْ تُبَاً)
- 1-13 علم النفس الصحي - هذا لسلامة صحتك** 670
- 671.....السلوكات والمرض
- 673.....السلوكات المعززة للصحة
- 676.....الصحة المجتمعية
- 676.....الضغط
- 678.....الإنسان الكلي: حسن الحال الذاتي
- 2-13 الضغط - تهديد أم إثارة؟** 679
- 680.....تقييم الضغوطات
- 680.....طبيعة التهديد
- 3-13 الضغوطات** 683
- 683.....أحداث الحياة والضغط
- 685.....مخاطر المنغصات
- 692.....إدارة الصراعات



694	4-13 أساليب التعامل (التوافق) - استخراج أفضل ما في الموقف
696	5-13 الدفاع النفسي - الكارثية العقلي
699	6-13 العجز المتعلم والاكتئاب - هل هناك أمل؟
699	العجز المتعلم
700	الاكتئاب
701	الجامعة الكئيبة
703	7-13 الضغط والصحة - كشف قناع القاتل الخفي
706	الشخصية القلبية
708	الشخصية الصلبة
708	الإنسان الكلي: الصلابة، والتفاؤل، والسعادة
710	علم النفس على أرض الواقع
717	مراجعة سريعة للفصل

14 الاضطرابات النفسية

721	(اقتحام ام انهيار عصبي)
722	1-14 السواء - ما السواء ؟
724	الخصائص الأساسية للسلوك المضطرب
725	السلوك اللاسوي والقانون
726	2-14 تصنيف الاضطرابات النفسية - المشكلة في كتب التصنيف
727	لمحة حول الاضطرابات النفسية
729	الترافق / التزامن
732	مرونة التشخيص النفسي
733	3-14 الاضطرابات النفسية تحت المنظور - تسمية المرض النفسي
735	الوصمة الاجتماعية
736	4-14 الاضطرابات الذهانية - الجانب المظلم من القمر
736	طبيعة الذهان
738	الاضطرابات العصبية المعرفية
739	5-14 اضطرابات الأوهام - عدو وراء كل شجرة
740	الذهان البارانوي أو الزوري



741	6-14 الفصام – الواقع الممزق.....
741	أعراض الفصام.....
743	أسباب الفصام.....
748	7-14 الاضطرابات المزاجية – الارتفاع والانخفاض في المزاج.....
748	الاضطرابات الاكتئابية.....
749	اضطراب ثنائي القطب وما يرتبط به من اضطرابات.....
750	أسباب اضطرابات المزاج.....
753	8-14 الاضطرابات المرتبطة بالقلق – القلق المرتفع.....
754	اضطرابات القلق.....
758	اضطرابات الصدمة – واضطرابات الضغوط النفسية.....
759	الاضطرابات الانفصالية أو الانشقاقية.....
760	اضطراب الأعراض الجسمية.....
762	9-14 القلق والاضطراب – أربعة مسارات للمشكلات.....
762	الاتجاه السيكودينامي.....
762	الاتجاه الإنساني – الوجودي.....
763	الاتجاه السلوكي.....
764	الاتجاه المعرفي.....
764	10-14 اضطرابات الشخصية – مخطوطات سوء التوافق.....
764	أنماط الشخصية غير التكيفية.....
765	الشخصية المعادية للمجتمع.....
768	علم النفس على أرض الواقع.....
775	مراجعة سريعة للفصل.....

15 العلاج النفسي

779	يجذب كالبطة.....
780	1-15 أصول العلاج.....
782	2-15 التحليل النفسي – الشفاء بالكلام.....
782	التحليل النفسي.....
783	العلاج النفسي منذ فرويد.....
785	3-15 أبعاد العلاج – المسارات العديدة إلى الصحة.....



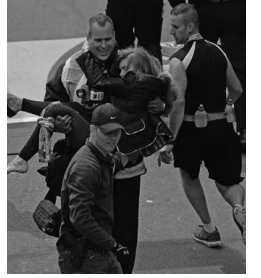
785.....	علاج الاستبصار مقابل العلاج بالفعل
786.....	العلاج المباشر مقابل غير المباشر
786.....	العلاج مفتوح الوقت مقابل محدود الوقت
787.....	العلاج الفردي مقابل الجماعي
788.....	العلاج الأسري وعلاج الزوجين
788.....	العلاج وجهاً لوجه مقابل العلاج عن بعد
791.....	4-15 العلاجات القائمة على الإشراف الكلاسيكي – الشفاء بالتعلم
793.....	العلاج بالتنفير
794.....	العلاج بالتعرض
798.....	5-15 العلاجات الإجرائية – كل العالم هو صندوق "سكنر"؟
799.....	عدم التعزيز والانطفاء الإجرائي
799.....	التعزيز ونظام الفيش (التعزيز الرمزي الاقتصادي)
802.....	6-15 العلاجات الإنسانية – القوة الثالثة
802.....	العلاج المتمركز حول العميل
803.....	العلاج الوجودي
804.....	العلاج الجشطلتي
805.....	7-15 العلاجات المعرفية – فِكرٌ بإيجابية!
806.....	العلاج المعرفي السلوكي
806.....	العلاج المعرفي للاكتئاب
807.....	العلاج العقلاني الانفعالي السلوكي
812.....	8-15 العلاجات الدوائية – رعاية المرض النفسي
812.....	العلاجات الدوائية
813.....	العلاج باستثارة الدماغ
815.....	الجراحة النفسية
816.....	العلاج في المستشفيات
817.....	برامج الصحة النفسية المجتمعية
819.....	9-15 العلاجات – مراجعة سريعة (Therapy – An Overview)
819.....	فعالية العلاج النفسي
824.....	علم النفس على أرض الواقع
837.....	مراجعة سريعة للفصل

16 التفكير الاجتماعي والتأثير الاجتماعي



- 841 ناهم بالطريقة التي تراهم فيها
- 842 1-16 البشر في سياق اجتماعي - هذب نفسك**
- 842 الأدوار الاجتماعية
- 843 بنية، وتماسك، ومعايير الجماعة
- 846 2-16 المعرفة الاجتماعية - فيما وراء أقنعتنا**
- 847 المقارنة الاجتماعية
- 848 نظرية العزو
- 850 الفاعل والملاحظ
- 852 3-16 الاتجاهات - اعتقاد + انفعال + فعل**
- 853 تكوين الاتجاهات
- 853 الاتجاهات والسلوك
- 854 قياس الاتجاهات
- 855 4-16 تغيير الاتجاه - لماذا خرج " الباحثون " على الملأ؟**
- 855 الإقناع
- 856 نظرية التنافر (التناقض) المعرفي
- 860 5-16 التأثير الاجتماعي - اتبعوا القائد**
- 860 6-16 مجرد الوجود (الحضور) - فقط لأنك هناك**
- 861 التيسير (التسهيل) الاجتماعي والتقاعس الاجتماعي
- 862 المعايير المكانية
- 863 7-16 الامتثال (المسايرة) - لا تشذ عن القاعدة**
- 866 8-16 الإذعان - قدم في الباب (سحب الرجل)**
- 868 9-16 الطاعة - هل يمكن أن تعد غريبا بالكهرباء؟**
- 871 10-16 الإكراه - غسيل الدماغ والديانات المبتدعة**
- 872 غسيل الدماغ
- 875 علم النفس على أرض الواقع
- 879 مراجعة سريعة للفصل

17 السلوك الاجتماعي الايجابي والسلوك الاجتماعي المعادي



- 883..... الحب والكرهية
- 884..... 1-17 السلوك الاجتماعي الايجابي - من أجل البقاء
- 884..... الخبرة الصادمة
- 885..... 2-17 الانجذاب بين الأشخاص - المغناطيسية الاجتماعية
- 887..... زيادة التعارف بين الأشخاص
- 887..... نظرية التبادل الاجتماعي
- 888..... 3-17 الحب - الرفقة والعشرة
- 889..... الحب والتعلق
- 892..... نظرية التطور واختيار الزوج
- 894..... 4-17 مساعدة الغرباء - نبل ما بعده نبل (الكرم المطلق)
- 895..... تدخل المارة
- 897..... من الذي سيساعد من؟
- 898..... 5-17 السلوك الاجتماعي المعادي - أخطر حيوانات العالم
- 899..... البيولوجيا
- 900..... الإحباط
- 901..... التعلم الاجتماعي
- 902..... الوقاية من العدوان
- 905..... 6-17 التعصب ضد الأفراد والجماعات
- 905..... أشكال التعصب
- 906..... أن يصبح الشخص متعصباً
- 908..... الشخصية المتعصبة
- 908..... المعتقدات الاستبدادية
- 909..... 7-17 الصراع بين الجماعات - جذور التعصب
- 910..... تجارب في التعصب
- 912..... محاربة التعصب
- 917..... علم النفس على أرض الواقع
- 921..... مراجعة سريعة للفصل

18 علم النفس التطبيقي



925	المعرفة الافتراضية.....
926	1-18 علم النفس الصناعي والتنظيمي - علم النفس في العمل
927	نظرية القيادة.....
927	نظرية القيادة.....
929	استراتيجيات القيادة.....
930	الرضا الوظيفي.....
933	ثقافة المنظمة.....
934	علم نفس الأفراد.....
934	تحليل العمل.....
934	إجراءات الانتقال (الاختيار).....
938	2-18 علم النفس البيئي
939	المؤثرات البيئية على السلوك.....
940	البيئات الضاغطة.....
942	3-18 المؤثرات البشرية على البيئة الطبيعية
943	أساليب معيشية مستدامة.....
944	المعضلات الاجتماعية.....
946	حل المشكلة البيئية.....
947	الخلاصة.....
949	4-18 علم النفس والقانون
949	سلوك هيئات التحكيم (المحلفين).....
950	اختيار هيئة المحلفين.....
952	5-18 علم النفس التربوي
952	عناصر استراتيجية التدريس.....
954	6-18 علم النفس الرياضي
956	المهارات الحركية.....
957	الإنسان الكامل: لحظات الأداء الخارق.....
959	علم النفس على أرض الواقع.....
966	مراجعة سريعة للفصل.....
969	المراجع.....