

# الفهرس

## الفصل الأول: مقدمة في رعاية الطفل والأسرة

- 20 ————— ■ الأهداف
- 21 ————— ■ مقدمة
- 23 ————— ■ مفهوم الرعاية
- 23 ————— ■ مفهوم الطفولة
- 26 ————— ■ تقسيم دورة حياة الكائن الإنساني
- 27 ————— ■ المفاهيم الخاصة بالأسرة
- 27 ————— ■ 1- تعريف الأسرة
- 28 ————— ■ 2- أهمية الأسرة
- 30 ————— ■ 3- وظيفة الأسرة
- 32 ————— ■ المنهج التربوي العام في العلاقات الأسرية
- 35 ————— ■ أشكال أسر الأطفال
- 37 ————— ■ أهمية رعاية الأمومة والطفولة
- 40 ————— ■ المراجع

## الفصل الثاني : مراحل النمو

- 48 ————— ■ الأهداف
- 49 ————— ■ أولاً : نمو الجنين
- 49 ————— ■ مراحل تَخْلُقُ الجنين
- 50 ————— ■ أ- مرحلة التخلق الأولى
- 54 ————— ■ ب- مرحلة النشأة خلقاً آخر

56	ج- طور القابلية للحياة
56	د- طور الحضانة الرحمية
56	هـ- طور المخاض
56	العوامل المؤثرة في نمو الجنين
61	ثانياً : مراحل نمو الطفل
62	1- مرحلة الطفل حديث الولادة
62	2- مرحلة المهد: مرحلة الطفل الرضيع
62	3- مرحلة الطفولة المبكرة من سن سنتين - 6 سنوات
62	4- مرحلة الطفولة المتوسطة من عمر 6 سنوات -9 سنوات
63	5- مرحلة الطفولة المتأخرة من 9 سنوات - 12 سنة
63	■ أنماط النمو المختلفة
65	■ نمو الحواس في السنتين الأولى
65	■ النمو العقلي في السنتين الأولى
65	■ الكلام والتعبير في السنتين الأولى
65	■ نمو العاطفة في السنتين الأولى
66	■ النمو الحركي في الطفولة المبكرة
66	■ النمو العقلي في الطفولة المبكرة
66	■ النمو اللغوي في الطفولة المبكرة
66	■ مراحل النمو اللغوي عند الأطفال
68	■ مراحل تطور السمع لدى الطفل
70	■ الطفولة المتأخرة
70	■ النمو الجسمي في مرحلة الطفولة المتأخرة
71	■ النمو الحركي في مرحلة الطفولة المتأخرة
72	■ النمو الفسيولوجي في مرحلة الطفولة المتأخرة
72	■ النمو الانفعالي في مرحلة الطفولة المتأخرة

- 73 ■ نمو الشخصية في الطفولة
- 73 ■ النمو اللغوي في مرحلة الطفولة المتأخرة
- 75 ■ النمو العقلي في مرحلة الطفولة المتأخرة
- 76 ■ النمو الاجتماعي في مرحلة الطفولة المتأخرة
- 78 ■ متطلبات النمو في هذه المرحلة
- 82 ■ خصائص نمو الطفل في الثلاث سنوات الأولى
- 82 ■ خصائص نمو الطفل في السنة الأولى
- 84 ■ خصائص نمو الطفل في السنة الثانية
- 85 ■ خصائص نمو الطفل في السنة الثانية
- 86 ■ المتطلبات التربوية لخصائص نمو الأطفال في دور الحضانة
- المراجع

### الفصل الثالث : رعاية الأم والطفل

- 90 ■ الأهداف
- 91 ■ أهمية رعاية الأم والطفل
- 92 ■ أهداف برامج رعاية الأمومة و الطفولة
- 93 ■ خدمات رعاية الأمومة و الطفولة
- 93 ■ أولاً: الرعاية الصحية للام
- 94 ■ برنامج رعاية الأمومة
- 94 ■ رعاية الأم قبل الحمل
- 95 ■ الرعاية أثناء الحمل
- 95 ■ دورية الرعاية
- 96 ■ زيارة المركز الصحي لأول مرة
- 96 ■ 1- التاريخ الشخصي
- 96 ■ 2- التاريخ الأسري

96	3- التاريخ المرضي السابق
97	4- الفحص العام
98	5- الفحص الإكلينيكي
98	6- الفحوص المعملية
99	7- التثقيف الصحي
99	8- التطعيم
99	■ الرعاية الصحية في الزيارة الثانية و ما يليها
99	• الزيارات المنزلية
100	■ النتائج الإيجابية للرعاية أثناء الحمل
100	• وجود زلال في البول
100	• اكتشاف مرض البول السكري
101	• تشخيص الأنيميا
101	• تشخيص عدم التوافق في عامل الريسيس
101	• أهمية متابعة الوزن
102	■ التثقيف الصحي أثناء فترة الحمل
103	■ التثقيف الغذائي
103	■ تغذية الأم أثناء فترة الحمل
104	■ احتياجات الحامل من العناصر الغذائية
106	■ ما هو أفضل غذاء للأم؟
107	■ أهم المشكلات الغذائية بين الأمهات
107	1- المشاكل الغذائية مع الحمل و التي تعوق تناول الطعام
109	2- إصابة الأم بأمراض سوء التغذية
109	■ التحصينات التي تعطى خلال فترة الحمل
109	■ نوع و طريقة التطعيم
109	■ مجموعات الخطر في الحمل

- 110 ■ أسباب الخطر في الحمل
- 110 1- أسباب عامة
- 110 2- أسباب خاصة بالأم
- 110 3- أسباب متعلقة بالحمل (الأحمال) السابق
- 110 4- أسباب متعلقة بالحمل الحالي
- 111 ■ أثر عمر الأم
- 111 ■ علامات الخطر في الحمل
- 112 ■ دور المجتمع في تطوير مفهوم الأمومة الآمنة
- 113 ■ علامات الخطر التي يجب أن يلم بها جميع أفراد المجتمع
- 113 • قبل حدوث الحمل
- 113 • علامات خطر تظهر أثناء الحمل
- 114 ■ رعاية الأم أثناء الولادة
- 115 ■ الرعاية أثناء عملية الولادة
- 116 ■ الرعاية بعد الولادة (أثناء النفاس)
- 117 ■ التنقيف الصحي للأم بعد الولادة
- 117 ■ المشاكل الصحية التي قد تواجه الأم بعد الولادة
- 117 1- حمى النفاس
- 118 2- مشكلات الثديين و التي قد تعيق الرضاعة الطبيعية
- 118 • الحلمة المسطحة أو الغير بارزة
- 118 • جروح و تشققات الحلمة
- 118 • خراج الثدي
- 119 ■ غذاء الأم أثناء فترة الرضاعة
- 120 ■ أهم النقاط التي يجب التركيز عليها خلال فترة الرضاعة
- 121 ■ ثانياً: الرعاية الصحية للطفل
- 121 • خصائص الطفل حديث الولادة

- 121 ————— 1- الخصائص الفيزيائية
- 121 ————— 2- حركة ردود الفعل للطفل حديث الولادة
- 122 ————— 3- التطور الدماغي
- 123 ————— 4- المؤثر والاستجابة عند الطفل
- 123 ■ رعاية الأطفال حديثي الولادة
- 123 ■ إنعاش الوليد (العناية بالوليد ساعة الولادة)
- 125 ■ نتائج الفحص وخروج الطفل
- 125 ■ رعاية الطفل في مراحل العمر المختلفة
- 126 ■ رعاية الطفل مع الفطام
- 126 ■ تغذية طفل ما قبل المدرسة (ما بعد الفطام)
- 126 ■ تغذية أطفال المدارس
- 128 ■ تقدير الحالة الغذائية
- 128 ■ طرق تقدير الحالة الغذائية
- 130 ■ حاجات الطفل الغذائية من العام الأول إلى الثالث
- 130 ■ التدريب على التبول والتبرز
- 131 ■ التدريب على التغوط (التبرز)
- 132 ■ تدريب المثانة
- 132 ■ الاهتمام بنوم الطفل
- 132 ■ الرعاية الحسية الحركية
- 133 ■ رعاية النمو الجسمي لطفل الروضة
- 134 ■ تحصين الطفل ضد الأمراض المعدية
- 134 ■ ما هو اللقاح؟
- 135 ■ الهدف من اللقاحات
- 135 ■ البرنامج الموسع للتطعيمات
- 136 ■ محتوى البرنامج الموسع للتطعيمات

137	■ الأعراض الجانبية للتطعيمات المختلفة والتصرف حيالها
137	■ رعاية أسنان الطفل
137	■ وظائف الأسنان
137	■ التركيب التشريحي للأسنان
138	■ أنواع الأسنان
138	■ أولاً: الأسنان اللبنية
139	■ ثانياً: الأسنان الدائمة
139	■ وظيفة الأسنان المؤقتة
139	■ التسنين و المرض
139	■ دور الأم في صحة الفم و الأسنان
141	■ أهمية استعمال الفرشاة
141	■ أهمية زيارة طبيب الأسنان

### الفصل الرابع: الرضاعة الطبيعية

146	■ الأهداف
147	■ مقدمة
147	■ تشريح الثدي
147	■ فسيولوجية عملية الرضاعة الطبيعية
148	■ يعتمد الإدراج الكافي للبن على الحقائق الآتية
149	■ العوامل المؤثرة على نجاح الرضاعة الطبيعية
151	■ الرضاعة الطبيعية المطلقة
152	■ الحالات التي تحتاج إلى رضعات إضافية
152	■ أوضاع الرضاعة الطبيعية
153	■ وضع الطفل أثناء الرضاعة
154	■ إنهاء الرضعة

154	■ التجشؤ
154	■ تعصير الثدي
154	■ طرق تعصير الثدي
155	■ التعامل مع اللبن بعد تعصيره
157	■ كيفية تعصير الثدي يدويا
157	■ فوائد الرضاعة الطبيعية
157	■ فوائد الرضاعة الطبيعية للأمهات
157	■ فوائد الرضاعة الطبيعية للطفل
158	■ المشكلات التي تواجه الرضاعة الطبيعية
158	1- قلة إدرار اللبن
159	2- احتقان الثدي (الامتلاء الزائد للثدي باللبن)
160	3- التهابات الثدي
160	4- الحلمة الصغيرة والمسطحة والغائرة
160	5- تشقق والتهاب الحلمة
161	6- الإصابة بالفطريات
161	7- توقف الرضاعة الطبيعية
162	■ الأم العاملة و الرضاعة الطبيعية
162	■ التغذية التكميلية والفظام
163	■ لوحة زمنية لاطعام الأطفال مع استمرار الرضاعة الطبيعية
164	■ الرضاعة الصناعية
165	■ مخاطر الرضاعة الصناعية

### الفصل الخامس: بناء دار الحضانة ورياض الأطفال وتجهيزها

168	■ الأهداف
169	أولاً : موقع دار الحضانة ورياض الأطفال



169	ثانياً: تصميم مبنى دار الحضانة ورياض الأطفال
170	ثالثاً: مكونات مبنى دار الحضانة ورياض الأطفال
171	1- قسم حجرات الأطفال
171	2- قسم هيئة الإدارة
171	3- قسم المطبخ ومرفقاته
176	■ تجهيز المكان الخاص بالرضع والنفطماء
176	■ دور الحضانة للطفل من 3-6 سنوات
180	■ الجهاز الوظيفي في دار الحضانة
181	■ رعاية صحة الطفل في السن المدرسي
181	■ الخدمة الصحية المدرسية
185	■ صحة البيئة المدرسية
185	■ المباني المدرسية
188	■ أثاث حجرات الدراسة
188	■ المعدات الصحية
189	■ دور الحضانة و المدرسة ودورهما في التربية الصحية للطفل
190	■ أهداف التربية الصحية للطفل
190	■ الرعاية الصحية في رياض الأطفال
192	■ نماذج مختلفة من تجهيزات من دور الحضانة

### الفصل السادس: دراسة لأهم المشكلات الصحية بين الأطفال

202	■ الأهداف
203	■ المشكلات الصحية بين الأطفال حديثي الولادة
208	■ التشوهات الخلقية
208	■ من هم أكثر المعرضين للإصابة؟
209	■ بعض المشكلات الصحية في مرحلة الطفولة

211	■ التعرض للحوادث
212	■ مراحل نمو الوعي الوقائي الطفل
212	■ أنواع الخطر الذي يتعرض له الطفل
216	■ الإعاقة بين الأطفال
216	■ العوامل المسببة للإعاقة
216	■ حجم مشكلة الإعاقة في مصر
219	■ أنواع الإعاقة بين الأطفال
220	■ الخدمات المقدمة لذوي الحاجات الخاصة
222	■ السياسات المقترحة لدمج الأطفال ذوي الحاجات الخاصة في التعليم
223	■ الخطوط العامة للوقاية من الأمراض المعوقة
224	■ الإعاقة العقلية (التخلف العقلي)
227	■ أنواع القصور العقلي
230	■ أهم الأمراض المعدية الشائعة
255	■ بعض الطفيليات الشائعة
260	■ أمراض الجلد المعدية
261	■ أمراض العيون المعدية
263	■ وفيات الأطفال
270	■ أولويات التدخل لتقليل و الوقاية من وفيات الأطفال حديثي الولادة
272	■ تقييم الحالة الصحية للأطفال
274	■ معاملات (معدلات) صحة الطفل

### الفصل السابع: الطفل الخديج (الطفل المبتر)

208	■ الأهداف
281	■ من هو الطفل الخديج
281	■ ماهي نسبة حدوث الخداج

- 282 ————— ■ المخاطر الصحية التي يتعرض لها الطفل الخديج
- 284 ————— ■ المضاعفات الناتجة من صغر عمر الوليد: (مصير الطفل الخديج)
- 285 ————— ■ رعاية الطفل الخديج
- 286 ————— ■ التعامل مع الأطفال الخدج
- 287 ————— ■ العناية بالطفل الخديج في قسم الحواضن (الحضانات)
- 291 ————— ■ تطعيم الطفل الخديج
- 292 ————— ■ متى يخرج الخديج من المستشفى؟
- 293 ————— ■ الرضاعة الطبيعية و الطفل الخديج
- 294 ————— ■ تقليل نسبة الإصابة بين الأطفال المبتسرين

### الفصل الثامن: أهم المشكلات السلوكية

- 298 ————— ■ الأهداف
- 299 ————— ■ أولاً: التدريب على الإخراج وتبعاته
- 300 ————— ■ ثانياً: نوبات الغضب الحادة
- 301 ————— ■ ثالثاً: الغيرة
- 303 ————— ■ رابعاً: مخاوف الأطفال
- 304 ————— ■ خامساً: السلوك التخريبي
- 304 ————— ■ سادساً: الكذب

### الفصل التاسع: تجارب عالمية لبرامج رعاية الطفل

- 308 ————— ■ الأهداف
- 309 ————— ■ أنواع الرعاية
- 309 ————— ■ التجربة الكندية أنموذجاً
- 316 ————— ■ التجربة الأمريكية أنموذجاً

### الفصل العاشر: مؤسسات رعاية الطفل (أهدافها - مواصفاتها)

- 326 ————— ■ الأهداف

- 326 ■ لمحة تاريخية عن مؤسسات الإيواء
- 329 ■ فلسفة إيواء الأطفال بالمؤسسات الإيوائية
- 331 ■ شروط قبول الطفل بالمؤسسة وأسباب التحاقه بها
- 332 ■ المؤسسات الإيوائية
- 332 ■ هيئات ومنظمات معنية برعاية الطفل
- 332 ■ أولاً: هيئات ومنظمات عالمية
- 334 ■ ثانياً: هيئات ومنظمات محلية
- 340 ■ ثالثاً: هيئات ومنظمات أجنبية
- 343 ■ إشراك المجتمع في التخطيط لخدمات رعاية الطفل
- 345 ■ إشراك القطاع الخاص في التخطيط لبرامج رعاية الطفل
- 346 ■ برنامج توعية للأباء لتدريبهم على كيفية رعاية الأطفال
- 346 ■ مبادرة رعاية الطفل
- 347 ■ إشراك الأسرة في برنامج الرعاية
- 349 ■ دعم الأسرة لبرامج رعاية الطفل
- 350 ■ دور الأسرة في تأهيل الطفل لتلقي الرعاية

### الفصل الحادي عشر: معايير جودة رعاية الطفل

- 362 ■ الأهداف
- 363 ■ مقدمة
- 363 ■ معايير جودة رعاية الطفل
- 363 ■ أولاً: جودة مقدمي خدمات الرعاية للطفل
- 380 ■ ثانياً: نسبة حجم عدد الأطفال الملتحقين بمركز الرعاية الى المدرسين
- 380 ■ ثالثاً: الاستفادة من الخبراء في مجال الصحة
- 380 ■ رابعاً: الحصول على التراخيص اللازمة
- 380 ■ خامساً: الحرص على تحقيق معايير جودة الرعاية المقدمة للأطفال
- المراجع