

## المحتويات

7	مقدمة الكتاب.....
11	الفصل الأول: أهمية النظرية في الإرشاد والعلاج النفسي.....
17	<b>الباب الأول: النظريات السلوكية.....</b>
19	الفصل الثاني: نظرية التعزيز والإرشاد النفسي.....
31	الفصل الثالث: نظرية وولبي في العلاج السلوكي « نظرية الكف بالنقيض».....
41	الفصل الرابع: العلاج باستخدام الإشراف الكلاسيكي (الاستجابي).....
47	الفصل الخامس: نظرية التعلم الاجتماعي.....
59	<b>الباب الثاني: النظريات الظاهرية.....</b>
61	الفصل السادس: نظرية العلاج المتمركز حول العميل.....
77	الفصل السابع: نظرية العلاج الجشتالطي.....
93	الفصل الثامن: نظرية العلاج الجشتالطي الجماعي.....
103	<b>الباب الثالث: النظريات المعرفية.....</b>
105	الفصل التاسع: نظرية البناء أو التركيب الشخصي.....
115	الفصل العاشر: نظرية العلاج السلوكي المعرفي.....
125	الفصل الحادي عشر: نظرية العلاج المعرفي.....
137	الفصل الثاني عشر: نظرية علاج التحكم المعرفي.....
151	الفصل الثالث عشر: العلاج المعرفي عند ريمي.....
161	الفصل الرابع عشر: العلاج العقلاني الانفعالي.....

173.....	<b>الباب الرابع: النظريات الإنسانية.....</b>
175.....	الفصل الخامس عشر: العلاج النفسي الوجودي.....
201.....	الفصل السادس عشر: العلاج بالمعنى.....
221.....	الفصل السابع عشر: نظرية العلاج بالواقع.....
239.....	<b>الباب الخامس: النظريات التحليلية.....</b>
241.....	الفصل الثامن عشر: نظرية التحليل النفسي الكلاسيكي.....
267.....	الفصل التاسع عشر: النظريات الفرويدية الجديدة.....
285.....	<b>الباب السادس: الاتجاه الانتقائي والنظريات التوفيقية في العلاج والإرشاد النفسي.....</b>
287.....	الفصل العشرون: المنهج التوفيق في الإرشاد النفسي «إرشاد الشخصية».....
311.....	الفصل الحادي والعشرون: الاتجاه الانتقائي الوظيفي في العلاج النفسي.....
319.....	الفصل الثاني والعشرون: نظرية الإرشاد والعلاج التوافقي.....
325.....	<b>الباب السابع: اتجاهات حديثة ومعاصرة في الإرشاد النفسي.....</b>
327.....	الفصل الثالث والعشرون: نظرية التحليل العبر- تفاعلي.....
359.....	الفصل الرابع والعشرون: الاتجاه المنظم للمساعدة الفعالة.....
377.....	الفصل الخامس والعشرون: نموذج التدريب على المهارات.....
393.....	الفصل السادس والعشرون: نظرية الحدس في الإرشاد النفسي.....
413.....	الفصل السابع والعشرون: نظرية الارشاد المتمركز حول الحل.....
423.....	الفصل الثامن والعشرون: الإرشاد القائم على اليقظة العقلية.....
435.....	المراجع العربية والأجنبية.....

## مقدمة الطبعة الجديدة

تتطور نظريات الإرشاد النفسي وأساليبه مع تطور البحوث والدراسات التجريبية والسريرية في ظل التقدم التكنولوجي والمعرفي الذي يشهده عالمنا المعاصر، وما يرافقه من مشكلات وضغوط عالمية مثل COVID-19 مما يتطلب تطبيق أساليب وفتيات إرشادية وعلاجية ترفع من مستوى الصحة النفسية ومن مستوى تكيف الفرد مع محيطه الشخصي والاجتماعي. وقد أتت هذه الطبعة لتواكب هذه التغيرات، فقد أضيف للنظريات والاتجاهات المعاصرة طريقة الإرشاد المختصر المبني على الحل، وطريقة الإرشاد المبني على اليقظة العقلية التي تمثل الموجة الثالثة من نظريات الإرشاد المعرفي والسلوكي.

نتمنى أن يلبي هذا الكتاب الحاجات العلمية والعملية للطلبة والمختصين في ميدان الصحة النفسية والإرشاد النفسي. ونشكر إدارة دار الفكر على جهودها القيمة في نشر كل جديد في ميدان العلوم التربوية والنفسية.

والله من وراء القصد

أ.د. محمد قاسم عبدالله

حلب 30/10/2020