

محتويات الكتاب

8	تقديم
الوحدة الأولى: علم السلوك	
13	● ما هو علم النفس
16	● اتجاهات أساسية في تفسير ظاهرة السلوك الانساني
17	● تعريف علم النفس
19	● أهداف علم النفس
20	● مجالات الاهتمام في علم النفس
26	● طرق البحث في علم النفس
34	● نشأة علم النفس وتطوره
الوحدة الثانية: الأسس البيولوجية للسلوك	
41	● الخلايا العصبية
46	● الجهاز العصبي
50	● القشرة الدماغية
59	● جهاز الغدد الصماء
73	● الوراثة
الوحدة الثالثة: الأسس النمائية للسلوك	
85	● خصائص النمو الانساني
89	● مظاهر النمو الانساني
89	● العوامل المؤثرة في النمو الانساني
96	● وجهات نظر علماء النفس في تفسير ظاهرة النمو الانساني
103	● الهوية الجنسية واكتساب ادوار الجنس
107	● نمو التعلق النفسي وتطوره

115	● النمو الانساني من عبر دورة حياة الانسان.....
الوحدة الرابعة: طبيعة التعلم (الأسس النفسية للتعلم)	
137	● أهمية التعلم.....
141	● أهداف عملية التعلم.....
141	● تعريف التعلم.....
147	● انواع التعلم.....
149	● الموقف التعليمي.....
152	● نظريات التعلم وتطبيقاتها التربوية.....
الوحدة الخامسة: الدافعية (أصل السلوك الانساني)	
197	● تعريف الدافع.....
198	● بعض المفاهيم ذاتالعلاقة بمفهوم الدافعية.....
200	● العلاقة بين الدوافع والعادات.....
200	● مكونات الدافعية.....
200	● خصائص الدوافع.....
202	● وظيفة الدافع.....
205	● ابعاد الدافع.....
205	● اثر الدافعية في السلوك.....
207	● النظريات المفسرة للدافعية.....
211	● تصنيف الدوافع.....
229	● قياس الدافعية.....
الوحدة السادسة: سيكولوجية الانفعالات	
235	● ما هي العواطف الموجودة لدينا.....
238	● تعريف الانفعال.....

المحتويات

- مظاهر الانفعالات والتغيرات المصاحبة..... 240
- النظريات المفسرة للانفعال..... 243
- ارتقاء الانفعالات..... 247
- العوامل المؤثرة في الانفعالات..... 249
- الحب..... 250
- الاحباط..... 252
- الصراع..... 256
- القلق..... 261
- الكبت..... 267
- المواقف الضاغطة..... 269
- الوحدة السابعة: الشخصية (الأنماط والسمات والاتجاهات المختلفة)**
- تعريف الشخصية..... 278
- مكونات الشخصية..... 281
- محددات الشخصية..... 282
- دينامية الشخصية..... 284
- بناء الشخصية..... 285
- أبعاد نمو الشخصية..... 286
- نظريات الشخصية..... 300
- الخبرة الفردية او المتميزة..... 343
- أثر التنشئة المستخدمة في الهوية الشخصية..... 345
- **التعريف بمصطلحات علم النفس..... 347**
- **المراجع العربية والأجنبية..... 370**